



Programme des sorties Août 2017

Les départs se font au FAC (Place des Albères)

DATE Type rando		ANIMATEUR	HEURE DEPART au FAC	HEURE ET LIEU DE REGROUPEMENT	PARCOURS ET DIFFICULTES SPECIFIQUES	TEMPS DE MARCHÉ ET DENIVELE	Co-voiturage *
Mardi 1 Facile		Office de Tourisme 04 68 95 49 97		8 h 45 à l'Office de Tourisme	Rallye pédestre - Les enfants sont les bienvenus - Adulte 2€	2 h 15 200 m Repas tiré du sac	
Mardi 15 Facile		Gérard et Yvette 06 52 02 31 58	9 h		Les vignes de Brouilla	2 h 30 100 m	2 €
Vendredi 18 Moyenne		Office de Tourisme avec Carole 04 68 95 49 97		8 h 45 à l'Office de Tourisme (prévoir la voiture pour covoiturage quelques km)	Lecture de paysage et environnement - 5€	3 h 350 m	
Mardi 22 Facile		Office de Tourisme 04 68 95 49 97	9 h		Rallye pédestre	2 h 15 200 m Repas tiré du sac	
Lundi 28 Moyenne		Office de Tourisme avec Carole 04 68 95 49 97		8 h 45 à l'Office de Tourisme (prévoir la voiture pour covoiturage quelques km)	Lecture de paysage et environnement	3 h 350 m	
Mardi 29 Facile à Moyenne		Nicole et Jackie 06 09 31 74 40	9 h		La Mauresque	2 h 30 250 m	2 €
Code de difficulté : "Facile" dénivelé moins de 300 m							
Code de difficulté : "Moyen" dénivelé entre 300 m et 500 m							
Code de difficulté : "Sportif" dénivelé supérieur à 500 m							
Randonnées réservées en priorité aux adhérents licenciés de LAROQUE RANDO. Tout invité occasionnel non licencié FFRP devra s'acquitter d'une participation de 3 € (1,00 € pour les enfants de moins de 12 ans) Inscription possible sur place.							
En cas de doute météo, appeler l'animateur la veille							
* Forfait Co-voiturage par randonneur transporté			5 à 25 Kms	25 à 55 Kms	55 à 85 Kms	85 à 120 Kms	121 à 170 Kms
			1,00 €	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €