



PROGRAMME MAI 2021

Date : Samedi 01 Mai (Fête du travail)



Animateur : **Josette DUVAL**

Inscription : Tel : 06 84 47 58 98

Mail : yayayobe@yahoo.fr

Rando Tonic

Parcours : **Le bord de mer d'Argeles**

Distance : environ 6 km

Temps de marche : environ 1h

Heure de départ et lieu de regroupement : 9h15 Parking du port

Date : Dimanche 02 Mai



Animateurs : **Jean Pierre et Roselyne RENAUX**

Inscription : Tel : 06 03 06 40 10

Mail : roselynerenaux@hotmail.fr

Rando moyenne

Parcours : **Sant Cristau à partir de St Jean de l'Albères**

Distance : 7,5 km

Temps de marche : 4h30 / Dénivelé : 560 m

Heure de départ et lieu de regroupement : 9h au FAC

Pique Nique : Oui

Date : Mardi 04 Mai



Animateurs : **Viviane DESCHAMPS**

Inscription : Tel : 06 83 30 19 63

Mail : viviane.deschamps@wanadoo.fr

Rando douce

Parcours : **Col de Panissars - Fort de Bellegarde**

Distance : 7 kms

Temps de marche : 2h30 : Dénivelé : 150 m

IBP : 25

Heure de départ et lieu de regroupement : 13h45 Le Perthus - Cimetière de Panissars (prendre direction fort de Bellegarde)

Date : Jeudi 06 Mai



Animateur : **Philippe DESCHAMPS**

Inscription : Tel : 06 85 53 64 88

Mail : phildesc@orange.fr

Rando moyenne à sportive

Parcours : **Saint Michel de Cuxa - Mines de fer**

Distance : 14 kms

Temps de marche : 5 heures / Dénivelé : 550 mètres

IBP : 63

Heure de départ et lieu de regroupement : 9h Parking de Saint Michel de Cuxas

Pique Nique : Oui

Date : Samedi 08 Mai



Animateur : **Josette DUVAL**

Inscription : Tel : 06 84 47 58 98

Mail : yayayobe@yahoo.fr

Rando Tonic

Parcours : **Le bord de mer d'Argeles**

Distance : environ 6 k

Temps de marche : environ 1h

Heure et lieu de départ : 9h15 Parking du port

Date : Dimanche 09 Mai



Animateurs : **Suzanne et Christian MEY**

Inscription : Tel : 06 89 35 10 40

Rando facile à moyenne

Parcours : **Ortaffa en boucle**

Distance 15,5 kms

Temps de marche : 4h30 / Dénivelé : 120 m

Heure de départ et lieu de regroupement : 10h au Fac ou 10h15 parking de la poste à Ortaffa

Pique Nique : oui

Date : Mardi 11 Mai



Animateur : Philippe DESCHAMPS

Inscription : Tel : 06 85 53 64 88

Mail : phildesc@orange.fr

Rando moyenne

Parcours : **Castelnou - Chapelle Saint Martin**

Distance : 12 kms

Temps de marche : 5h / Dénivelé : 450 mètres

IBP : 52

Heure de départ et lieu de regroupement : 9h00 Parking de Castelnou

Pique Nique : Oui

Date : Jeudi 13 Mai (Ascension)



Animateurs : **Patrick DUPONT-HUIN, Christian BOHRER et Yvette ZULIAN**

Inscription : Tel : 06 79 79 91 58

Mail : ddh66@hotmail.fr

Rando sportive

Parcours : **Lavail - Les Couloumates retour par la Massane**

Distance : 12,8 kms

Temps de marche : 6h30 / Dénivelé : 800 m

IBP : 87

Heure de départ et lieu de regroupement : 9h au FAC ou 9h15 parking en terre de Lavail après le village.

Pique Nique : Oui

Date : Samedi 15 Mai



Animateur : **Josette DUVAL**

Inscription : Tel : 06 84 47 58 98

Mail : yayayobe@yahoo.fr

Rando Tonic

Parcours : **Le bord de mer d'Argelès**

Distance : environ 6 km

Temps de marche : environ 1h

Heure et lieu de départ : 9h15 Parking du port

Date : Mardi 18 Mai



Animateurs : **Mauricette VILASEQUE – Monique ALTEZA**

Inscription : Tel : 06 13 43 59 53

Mail : mauricette.vilaseque@free.fr

Rando Santé

Parcours : **Brouilla – Banyuls dels Aspres – le Tech**

Distance : 7,3 kms

Temps de marche : 2h30 / Dénivelé : 80 m

Heure de départ et lieu de regroupement : 13 h 45 au FAC

Date : Jeudi 20 Mai



Animateur : **Yves MONCHAUZOU**

Inscription : Tel : 07 83 38 22 30 Mail : y.monchou@gmail.com

Rando sportive

Parcours : **Le massif des Ambouillas - Villefranche de Conflent**

Distance : 18 Kms (Attention : **Randonnée assez longue**)

Temps de marche : 7h / Dénivelé : 900m

Heure et lieu de regroupement : 9 h Parking du Cimetière, environ 400m route de Vernet les Bains

Pique Nique : Oui

Date : Samedi 22 Mai



Animateur : **Josette DUVAL**

Inscription : Tel : 06 84 47 58 98

Mail : yayayobe@yahoo.fr

Rando Tonic

Parcours : **Le bord de mer d'Argelès**

Distance : environ 6 km

Temps de marche : environ 1h

Heure et lieu de départ : 9h15 Parking du port

Date : Mardi 25 Mai



Animateurs : **Suzanne MEY**

Inscription : Tel : 06 89 35 10 40

Parcours : **Rando santé**

Distance : 7,5 kms

Temps de marche : 2h30 / Dénivelé : 60 m

Niveau de difficulté : 1

IBP :

Heure et lieu de regroupement : 13h45 au FAC

Pique Nique : goûter

Date : Mardi 25 Mai



Animateurs : **Anne Marie ERRE**

Inscription : Tel : 06 72 96 73 19 (par sms uniquement)

Rando moyenne

Parcours : **Col de l'Ouillat - Pic d'Aureille - Pic Sant Cristau**

Distance : 9 km

Temps de marche : 3h / Dénivelé : 350 m

Niveau de difficulté : moyenne

IBP :

Heure de départ et lieu de regroupement : 13h15 au Fac ou 14h col de l'Ouillat

Date : Jeudi 27 Mai



Animateur : **Suzanne et Christian MEY**

Inscription : Tel : 06 89 35 10 40

Rando sportive

Parcours : **le Pech du Bugarach par la cheminée**

Distance : 14 kms

Temps de marche : 6h30 / Dénivelé : 950 m

IBP : 95

Heure de départ et lieu de regroupement : 7h au FAC ou 9h au cimetière de Bugarach

Pique Nique : Oui

Date : Jeudi 27 Mai



Animateurs : **Anne Marie Erre**

Inscription : Tel : 06 72 96 73 19 (par sms uniquement)

Rando sportive

Parcours : **Le Rimbaud - Col de Vallauria (Apporter une lampe de poche tunnel à passer)**

Distance : 14 km

Temps de marche : 6h / Dénivelé : 800 m

IBP : 85

Heure de départ et lieu de regroupement : 8h30 Fac ou 9h au Rimbaud à l'entrée du village

Pique Nique : Oui

Date : Samedi 29 Mai



Animateur : **Josette Duval**

Inscription : Tel : 06 84 47 58 98

Mail : yayayobe@yahoo.fr

Rando Tonic

Parcours : **Le bord de mer d'Argeles**

Distance : environ 6 km

Temps de marche : environ 1h

IBP :

Heure de départ rando: 9h15 Parking du port