



Programme des sorties Septembre 2021

Les départs se font au FAC (Place des Albères)

DATE Type rando		ANIMATEUR	HEURE DEPART au FAC	HEURE ET LIEU DE REGROUPEMENT	PARCOURS ET DIFFICULTES SPECIFIQUES	TEMPS DE MARCHÉ ET DENIVELE	Co-voiturage *
Jeudi 2 Sportive		Suzanne MEY 06 89 35 10 40	8h00	9h Cimetière de Prats de Mollo	Sur les traces de Vauban	6h50 17 km 850 m IBP 85	
Samedi 4 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98		8h30 Parking du Port	Argeles/Mer Rando Tonic	1h 6 km 20 m	
Mardi 8 Moyenne		Josette DUVAL 06 84 47 58 98		9h30 Argeles Parking du Valmarie	Le Racou Collioure Fort St Elme	5h00 350 m Repas tiré du sac	
Jeudi 9 Sportive		Khalid OUASMANI ouasmani@gmail.fr	7h15	7h50 Amilie les Bains Parking du Stade	Leca - col de l'Estagnol - refuge de la devèse	6h00 16 km 840 m Repas tiré du sac	
Samedi 11 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98		8h30 Parking du Port	Argeles/Mer Rando Tonic	1h 6 km 20 m	
Dimanche 12 Moyenne		Christian REY 06 82 30 08 15	8h30	9h45 parking OT St Laurent de Cerdans	St Laurent de cerdans Circuit des fontaines	4h45 12km 420 m IBP 50 Repas tiré du sac	
Mardi 14 Rando Santé®		Viviane DESCHAMPS 06 83 30 19 63	13h15		Col de l'Ouillat Roc Planer	2h30 7km 95 m IBP 25	
Mardi 14 Facile		Christian BOHRER 06 33 56 26 38	13h30		Villeneuve de la Raho	2h30 20 m IBP 25	
Jeudi 16 Sportive		Gérard BELLEC	8h30		Grande boucle de Taillet	5h00 15km 532 m IBP 55 Repas tiré du sac	
Samedi 18 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98		8h30 Parking du Port	Argeles/Mer Rando Tonic	1h 6 km 20 m	
Mardi 21 Facile		Christian BOHRER 06 33 56 26 38	13h30		Laroque Sorède	2h30 9km 150 m IBP 30	
Jeudi 23 Facile		Patrick DUPONT HUIN 06 79 79 91 58	9h00		Les falaises de Leucate	4h00 13km 150 m IBP 37 Repas tiré du sac	
Samedi 25 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98		8h30 Parking du Port	Argeles/Mer Rando Tonic	1h 6 km 20 m	
Dimanche 26 Facile		Anne Marie ERRE 06 72 96 73 19	13h30	13h50 Parking Valmy	Valmy Chapelle St Laurent	2h30 6km500 300 m IBP 38	
Mardi 28 Facile		Gérard BELLEC	13h30		Cospron Batterie La Galline	2h30 8km 240 m IBP 31	
Jeudi 30 Sportive		Patrick DUPONT HUIN 06 79 79 91 58	9h00		Collioure Madeloc	6h00 18km 850 m Repas tiré du sac	
Jeudi 30 Moyenne		Anne Marie ERRE 06 72 96 73 19	13h15	13h50 Coll de la Serra	Coll de la Serra Montée raide sur rocher en début de parcours	3h30 10km 400 m IBP 47	

Code de difficulté : "Facile" dénivelé moins de 300 m

Code de difficulté : "Moyen" dénivelé entre 300 m et 500 m

Code de difficulté : "Sportif" dénivelé supérieur à 500 m

Randonnées réservées en priorité aux adhérents licenciés de LAROQUE RANDO. Tout invité occasionnel non licencié FFRP ne pourra participer qu'à 3 sorties maximum ensuite l'adhésion devient obligatoire. Inscription possible sur place.

En cas de doute météo, appeler l'animateur la veille

* Forfait Co-voiturage par randonneur transporté	5 à 25 Kms	25 à 55 Kms	55 à 85 Kms	86 à 110 Kms	111 à 135 Kms
	1,00 €	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
* Forfait Co-voiturage par randonneur transporté	136 à 160 Kms	161 à 185 Kms	186 à 210 Kms	211 à 235 Kms	236 à 270 Kms
	6,00 €	7,00 €	8,00 €	9,00 €	10,00 €