



Programme des randonnées Septembre 2023

Les départs se font au FAC (Place des Albères)

DATE Type rando	CLASSE	ANIMATEUR	HEURE DE DEPART DU FAC	HEURE ET LIEU DE DEPART DE LA RANDONNEE	PARCOURS ET DIFFICULTES SPECIFIQUES	TEMPS DE MARCHÉ ET DENIVELE	REPAS tiré du sac	Covoitu rage	Infos complémentaires
Samedi 2 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	8 h 30			1 h 00 6 km 20 m			
Mardi 5		Patrick HERAULT 0676408954	8 H 30		Argelès sur mer-Valmy	2H45 6kms 150			
Mercredi 6 Marche Nordique		Groupe en autonomie		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				Référente en septembre Arlette
Samedi 9 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	8 h 30			1 h 00 6 km 20 m			
Mercredi 13 Marche Nordique		Groupe en autonomie		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				Référente en septembre Arlette
Jeudi 14 Sportive		Christian BOHRER 06 33 56 26 38	8 h 30		Laroque Fontaines Casot	5 h 30 13,6 km 550 m	Oui		
Samedi 16 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	8 h 30			1 h 00 6 km 20 m			
Dimanche 17 Sportive		Patrick DUPONT-HUIN 06 79 79 91 58	7 h 00		Pic de Madrès 2469 m à partir du col de Jau 1506 m	8 h 50 17 km 1000 m	Oui	8 €	En fonction de la météo
Mardi 19 Moyenne		JP et Roselyne RENAUX 06 88 24 63 39	8 h 30		Les gravures rupestres du roc Fornols - Moltig les bains	4 h 30 10 km 450 m	Oui	6 €	
Mercredi 20 Marche Nordique		Groupe en autonomie		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				Référente en septembre Arlette
Jeudi 21		Claudine Rivière 06 78 66 10 35	8 h 30		Chemin de l'eau par la Iplace d'armes depuis le Rimbau	5 h 30 14 km 683 m	Oui	2 €	
Samedi 23 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	8 h 30			1 h 00 6 km 20 m			
Dimanche 24		Nicole Gonzalez 06 09 31 74 40 Jackie	8 h 45		Gorges de Galamus	4 h 11,4 km 350 m	Oui	6 €	
Mardi 26 Facile		Jean RONCA 06 22 09 20 58	13 h 30		La mauresque	2 h 30 5 km 200 m			
Mercredi 27 Marche Nordique		Groupe en autonomie		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				Référente en septembre Arlette
Jeudi 28 Moyenne		Patrick HERAULT 0676408954	9 H		Taillet - La grande boucle	4H30 13kms 380	Oui	3 €	
Samedi 30 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	8 h 30			1 h 00 6 km 20 m			