



Programme des randonnées

Février 2026

Les départs des randonnées se font du Parking du Stade

DATE Type rando	CLASSE	ANIMATEUR(S)	HEURE DE DEPART Parking du stade	HEURE ET LIEU DE DEPART DE LA RANDONNEE	PARCOURS ET DIFFICULTES SPECIFIQUES	TEMPS DE MARCHÉ ET DENIVELE	REPAS tiré du sac	Covoitu rage	Infos complémentaires
Dimanche 1									
Mardi 3 Facile		Mauricette VILASEQUE 06 13 43 59 53	13 H 30		Valmy - le Dolmen	2 h 00 6 km 180 m			
Mercredi 4 Marche Nordique		Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 5 Moyenne		Mauricette VILASEQUE 06 13 43 59 53	8 h 30		Les 2 Corbères	4 h 30 12 km 350 m	Oui	3 €	
Vendredi 6 Samedi 7 Dimanche 8		Claudine RIVIERE 06 78 66 10 35 P.DEJOR 0679570635			Week-end Raquettes				
Samedi 7 Tonic10		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	9 h 00	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 km 20 m			
Mardi 10 Facile		Roselyne RENAUX 06 88 24 63 39	8 h 45		Llança rando grillades à LA VALLETA	3 h 00 8 km 230 m	Oui	5 €	Inscription auprès de Jean Pierre et Roselyne avant le 18 janvier apporter votre grillade
Mardi 10 Moyenne		Jean-Pierre RENAUX 06 88 24 63 39	8 h 45		Llança rando grillades à LA VALLETA	3 h 30 11 km 400 m	Oui	5 €	Inscription auprès de Jean Pierre et Roselyne avant le 18 janvier apporter votre grillade
Mercredi 11 Marche Nordique		Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 12 Moyenne		Patrick DUPONT-HUIN 06 79 79 91 58	8 h 45	9 h 30 Parking de Paulilles	Boucle de Paulilles col de Pediguer - Banyuls	5 h 00 11,5 km 350 m	Oui	2 €	
Samedi 14 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	9 h 00	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 km 20 m			
Dimanche 15 Sportive		Serge GARAVAGLIA 06.16.99.07.09	8h30	Parking Stade Laroque des Albères	Opoul-Perillos	5h 30 15 km 550 m	Oui		Opoul, Grd Barrenc, Grde Caune, chap, Perillos & Salvaterra
Mardi 17 Moyenne		JP et Roselyne RENAUX 06 88 24 63 39	8h30		Le Cami de ronda Le tour de Cadaquès	3 h 00 8 km 50 m	Oui	7 €	Rando Patrimoine Inscription si souhaite de visite maison de Dali
Mercredi 18 Marche Nordique		Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 19 Moyenne		Peter Neven 07 86 63 84 15	8h30		Les dolmens de Pau	5 h300 12 km 450 m	Oui	5 €	
Samedi 21 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	9 h 00	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 km 20 m			
Dimanche 22									Vacances Scolaires Zone C
Mardi 24 Moyenne		Patrick HERAULT 06 76 40 89 54	13 H 30	13 H 45 Parking de Montesquieu	Montesquieu	3 H 15 10 kms 330 m		1 €	Vacances Scolaires Zone C
Mercredi 25 Marche Nordique		Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				Vacances Scolaires Zone C
Jeudi 26 Moyenne		Christian BOHRER 06 33 56 26 38	8h30		Agullana	4 h 30 12 km 350 m	Oui	3 €	Vacances Scolaires Zone C
Samedi 28 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98		Parking du port	Tonic	1 h 00 6 km 20 m			Vacances Scolaires Zone C

Code de difficulté : "Douce" dénivelé moins de 100 m	
Code de difficulté : "Facile" dénivelé entre 101 m et 300 m	
Code de difficulté : "Moyen" dénivelé entre 301 m et 500 m	
Code de difficulté : "Sportive" dénivelé entre 501 et 900 m	
Code de difficulté : "Exigeant" dénivelé supérieur à 901 m	

Randonnées réservées en priorité aux adhérents licenciés de LAROQUE RANDO. Tout invité occasionnel non licencié FFRP ne pourra participer qu'à 3 sorties maximum ensuite
l'adhésion devient obligatoire. Inscription auprès de la trésorière Annie Turz,

En cas de doute météo, appeler l'animateur la veille					
* Forfait Co-voiturage	5 à 20 Kms	21 à 50 Kms	51 à 80 Kms	81 à 105 Kms	106 à 130 Kms
par randonneur transporté	1,00 €	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
* Forfait Co-voiturage	131 à 155 Kms	156 à 180 Kms	181 à 205 Kms	206 à 230	231 à 265 Kms
par randonneur transporté	6,00 €	7,00 €	8,00 €	9,00 €	10,00 €