

## Séjour en Bretagne et Normandie en juin 2018

Maximum 24 personnes - Tarif du séjour par personne : 460,00€

L'association Laroque Rando propose un séjour en dehors de notre région en juin 2018. Celle-ci est prévue du Dimanche 10 juin au lundi 18 juin 2018.

### **Ce séjour se déroulera en deux temps :**

**La première partie** du dimanche 10 au jeudi 14 juin en Bretagne sud à l'entrée du golfe du Morbihan où nous seront hébergés au village de vacances **AZUREVA – Kerjouanno** qui se situe à Arzon (56640), à deux pas du port du Crouesty.

**La deuxième partie** du jeudi 14 juin au lundi 18 juin en Normandie proche du Mont St Michel. Nous seront hébergés dans un camping à Villedieu-les-Poêles (manche) en mobil home avec les dîners compris.

Le camping « *Les Chevaliers de Malte* » classé 3 étoiles est situé dans un site privilégié et historique. Au calme, spacieux, sur un terrain de 2,2 hectares entouré d'arbres et tout près d'une rivière avec des grands espaces, il est à proximité du centre du Village de Villedieu les Poêles.

Ce village-Etape, label "Ville et Métiers d'Art", compte de nombreux commerces, cabinets médicaux, musées, dont la célèbre Fonderie de Cloches Cornille-Havard et l'Atelier du Cuivre.

### **Important :**

Le programme des randonnées sera fonction des conditions météo mais nous avons prévu :

### **Détail du séjour :**

#### **Première partie :**

Arrivée le dimanche 10 juin en Bretagne au centre Azureva dans l'après midi pour prendre possession des logements. Au centre, il y a une piscine couverte, un espace balnéo, courts de tennis, parking privé, accès Wifi. ([www.azureva-vacances.com/fr/village-vacances/kerjouanno](http://www.azureva-vacances.com/fr/village-vacances/kerjouanno))

#### **L'hébergement :**

Nous serons dans des pavillons spacieux avec mezzanine et en chambre double, lits faits à l'arrivée et fourniture du linge de toilette.

#### **Restauration :**

Petit déjeuner au restaurant

Déjeuner en panier-repas pour les midis

Dîner en buffet

### ***Lundi 11 juin : Arzon - Port Navalo***

Une très jolie boucle qui permet de faire le tour de la pointe de Arzon.  
Découverte du port du Crouesty et de la pointe de Port Navalo.

Fiche technique

**Durée moyenne:** 4h45 **Distance :** 16.53km **Dénivelé positif :** 25m  
**Dénivelé négatif :** 33m **Point haut :** 23m **Difficulté :** Facile

### ***Mardi 12 juin : Tour de l'île-aux-Moines dans le Golfe du Morbihan***

Au cœur du **golfe du Morbihan**, l'**Île aux Moines** n'est qu'à 5 minutes en bateau du continent (Port Blanc- Baden). Cette île est baptisée la « la Perle du Golf » tellement elle est jolie avec ses ravissantes maisons basses de pêcheurs aux murs blancs, ses hautes demeures de capitaines en belles pierres de taille, ses paysages magnifiques avec des jardinets plantées de mimosas, de camélias, de figuiers, d'eucalyptus, d'oliviers...

Avec ses 7 km de longueur sur 3,5 km de largeur, nous nous laisserons guider par l'atmosphère douce et sereine des lieux. Au gré des sentiers, dévoilant ça et là d'admirables points de vue sur le golfe, nous découvrirons les petites plages et les bois aux noms enchanteurs : Bois d'Amour, Bois des Soupirs, Bois des Regrets,... Les fontaines, les chapelles, les anciens moulins en ruines et les mégalithes témoignent du passé lointain de l'île. Dépaysement garanti !

**(Important : Un arrêté municipal en date du 17/02/2012 interdit l'usage des bâtons de marche à pointe métallique sur l'île. Merci de votre compréhension)**

Fiche technique

**Durée moyenne:** 4h00 **Distance :** 13 km **Dénivelé positif :** 40m  
**Dénivelé négatif :** 40m **Point haut :** 30m **Difficulté :** Facile

### ***Mercredi 13 juin : Tour de l'Île de Houat***

Houat, longue de 5 km, s'aborde par un port animé où des bateaux à la coque éclatante s'amarrent en épi. Ici, les pêcheurs occupent la meilleure place. L'île se livre telle quelle, authentique et discrète. Un raidillon mène au bourg. Doucement, comme pour ne rien déranger, on entre dans les ruelles bordées de maisons blanchies à la chaux et aux volets bleus. Les toits d'ardoise sont cimentés pour résister au vent. Ce souffle aère en permanence ce bout de terre, éloignant en même temps les nuages. Au-delà du village, pas de routes, ni de murs, la lande colorée est sillonnée par des chemins ensablés. Un sentier fait le tour de l'île. Les falaises de la côte sud-ouest sont entaillées par de paradisiaques criques. A l'ouest, l'étrange rocher de Beg er Vachif supporte une batterie délaissée. La falaise nord s'adoucit sous une végétation plus fournie. Joyau de la côte est, la plage de Treac'h er Goured entoure de sable fin la pointe de Tal er Hah. Les eaux limpides sont fort attirantes, mais, avouons-le, souvent très fraîches.

Fiche technique

**Durée moyenne:** 4h25 **Distance :** 15.08km **Dénivelé positif :** 55m  
**Dénivelé négatif :** 55m **Point haut :** 25m **Difficulté :** Facile

**Jeudi matin :** Départ de Kerjouanno après le petit déjeuner. Le déjeuner de cette journée n'est pas prévu dans le coût du séjour, chacun pouvant se promener pour visiter le coin à son rythme avant de rejoindre Villedieu-les-Poêles. (250 km)

## Deuxième partie :

Arrivée le jeudi 14 juin dans l'après midi au camping « *Les Chevaliers de Malte* » à Villedieu-les-Poêles. ([www.camping-deschevaliers.com/](http://www.camping-deschevaliers.com/))

### **L'hébergement :**

Nous serons logés dans des mobil home de 4 personnes comprenant 2 chambres, une avec un lit double et l'autre chambre avec deux lits simples. Il faudra apporter ses draps ou duvet ainsi que le linge de toilette

### **Restauration :**

Petit déjeuner - dans chaque mobil home (à prévoir en fonction de vos goûts).

Déjeuner en panier-repas pour les midis (à prévoir la veille dans la supérette d'à côté).

Dîner est compris au restaurant du camping.

### **Vendredi 15 juin : Saint-Martin-de-Bréal**

Randonnée le long d'une plage superbe, le paysage change à tout moment selon la luminosité et la hauteur de la marée.

Plus loin, vers les dunes, le havre de la Vanlée est le pâturage des moutons de prés salés. La mer recouvre le havre lors de grandes marées et dépose du sel sur les herbues. Au cours de la randonnée vous verrez les bouchots à moules (découverts à marée basse).

Lors de cette balade vous découvrirez la pêche à pieds, un loisir d'oxygénation (praires, palourdes, étrilles, moules ...). Ce que nous aurons pêché, nous le cuisinerons pour le repas du soir, surprise...

#### Fiche technique

**Durée moyenne:** 4h30                      **Distance** : 15.00km                      **Dénivelé positif** : 40m  
**Dénivelé négatif** : 40m    **Point haut** : 20m    **Difficulté** : Facile

### **Samedi 16 juin : Traversée de la baie du mont St. Michel avec un guide**

Départ du Bec d'Andaine. Lors des grandes marées, la baie du Mont Saint-Michel dévoile tous ses secrets : la faune, la flore, les lumières et ses reflets. Bien plus qu'une simple balade ! Marcher pieds nus sur le sable, dans la vase, dans les rivières et petits bras d'eau pour atteindre la "merveille" procure d'agréables sensations. En cours de route, nous approcherons certainement du Rocher de Tombelaine, entouré de légendes. Le guide nous livrera tous les secrets de cet écosystème unique qu'est la baie du Mont-Saint-Michel.

#### Fiche technique

**Durée moyenne:** 4h00                      **Distance** : 14.00km                      **Dénivelé positif** : 0m  
**Dénivelé négatif** : 00m    **Point haut** : 0m    **Difficulté** : Facile

### **Dimanche 17 juin : La pointe du Grouin du sud**

La pointe du Grouin se caractérise en un éperon rocheux qui permet d'avancer encore un peu plus près vers le Mont Saint Michel. La forme de la roche lui a donné le nom de "balcon" et sur place, on a un peu l'impression d'être au bout du monde lorsque l'on arrive à l'extrémité de la pointe.

Nous ferons une boucle au bord de l'eau et dans la campagne environnante.

Nous aurons peut être la chance de voir le mascaret qui arrive les jours de grandes marées.

## Fiche technique

**Durée moyenne:** 4h30      **Distance** : 15.00km      **Dénivelé positif** : 80m  
**Dénivelé négatif** : 80m      **Point haut** : 45m      **Difficulté** : Facile

### ***Déplacement :***

Le transport de Laroque des Albères à Arzon, puis d'Arzon à Villedieu-les-Poêles ainsi que le retour se fera en voiture particulière ou co-voiturage.

### ***Tarif du séjour par personne : 460,00€***

Si vous êtes intéressés par ce séjour, merci de vous inscrire uniquement par mail auprès de Patrick Dupont-Huin avant le **15 décembre 2018** afin de pouvoir confirmer les hébergements.  
[ddh66@hotmail.fr](mailto:ddh66@hotmail.fr)

Pour les personnes qui seront inscrites, vous recevrez une demande d'acompte prochainement.

Amicalement

Patrick DH