

La Randonnée Cérétane

3 randonnées accompagnées
au départ du Complexe des Échards
Accueil et inscription gratuite sur place dès 7h
Clôture des inscriptions à 9h30
Pas de ravitaillement en cours de randonnée
Boisson rafraîchissante offerte aux participant.e.s
à l'arrivée au stand du Club.

Circuit « long »

Départ à 7h30
15km - Durée 4h - dénivelé 360m

Circuit « moyen »

Départ à 9h00
9,5km - Durée 3h - dénivelé 180m

Marche Nordique

Départ à 9h30
8km - Durée 2h

À 14h initiation à la Marche Nordique

A partir de 13h repas* dans le gymnase
du Complexe des Échards

Inscription obligatoire par courrier
accompagné d'un chèque de 8€**
(13€ pour les non membres) à l'ordre de
La Randonnée Cérétane BP308 66403
CÉRET Cedex avant le 15 septembre

*melon jambon serrano - paella - bras de Vénus - café et
vins.

** le Conseil d'Administration a décidé d'octroyer une
participation exceptionnelle au repas de 5€ pour les
adhérents.

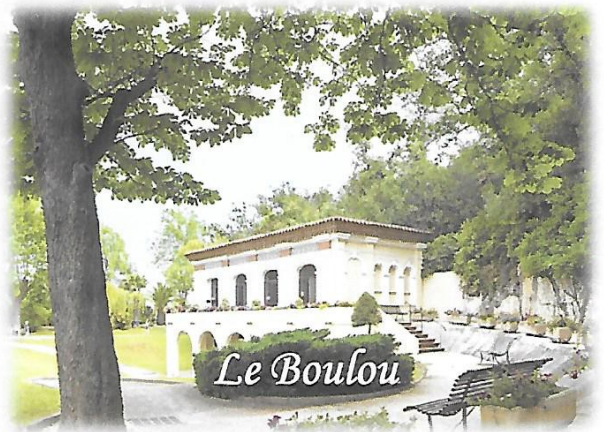
N'oubliez pas d'amener gobelet, assiette et couverts
Apéritif offert aux adhérents avant le repas



Site : randoceretane.org
Tél. 06 12 75 24 08
BP 308 66403
CERET Cedex



17^{ème} édition de la fête de La Randonnée Cérétane Dimanche 22 septembre 2019



Complexe des Échards au Boulou

Notre fête revêt cette année un caractère
exceptionnel puisqu'elle se déroule dans le cadre de la
4^{ème} édition du festival #Aravia organisé par la
Communauté de Communes du Vallespir.

Cette manifestation est destinée à promouvoir les
déplacements doux et le développement durable et
nous ne pouvons pas ne pas nous y associer en tant que
plus importante association de randonnée du Vallespir.

Nous vous attendons nombreux - que vous soyez
licencié.e.s ou non - à partir de 7h00

