

Le Mgoun – 11 jours



Chaîne et sommet du Mgoun enneigés en hiver

Durée : **11 jours**

Prix : **450€**

Période : **Du 4 au 14 juillet 2020**

Trek : **niveau moyen à soutenu**

Le voyage en résumé :

Le mont M'goun avec ses 4071m d'altitude constitue le troisième plus haut sommet du Maroc après le Toubkal 4167m et l'Ouanoukrim 4089m. C'est une randonnée au coeur du haut-Atlas central qui a pour point de départ la vallée heureuse des Aït Bouguemez, véritable oasis de verdure. Nous allons parcourir un itinéraire qui permet différents points de vue panoramique sur les vallées, les villages et sur le versant sud de ce massif.

Au cours de cette randonnée, vous pourrez également observer des villages, à l'architecture à la fois simple et austère mais parfaitement adaptée à la montagne et à son climat rude. Vous pourrez y découvrir la vie agricole et villageoise intense, ainsi que profiter de la culture locale sans oublier les rencontres inoubliables avec la population berbère.

Programme :

J 1 : Vous serez accueillis à l'aéroport par votre guide qui vous accompagnera à l'hôtel. Repas libre à Marrakech.

J 2 : Notre voyage commence par un transfert en minibus de Marrakech vers le pont naturel d'**Imi n'Ifri**, puis vers les plus grandes cascades du Maroc - **Ouzoud** - où nous déjeunons, puis nous passons par la ville d'**Azilal** pour arriver à **la vallée d'Arous**. Nuit en bivouac à **Arous à 2000m**.
6h de route.

J 3 : Par les bergeries d'**Arous**, nous gagnons régulièrement de l'altitude avec de nombreux points de vue magnifique. Après le col de **Tarkeddit - 3300m**. Nuit en refuge au plateau du même nom à **2900m**. 6h30 de marche. + **1300** / - **400**.

J 4 : Nous continuons notre trek par l'ascension **facultative** du **mont M'goun - 4071m**. Du sommet, nous avons une belle vue sur le sud, notamment sur le massif du **Saghro**. Nous descendons vers la vallée d'**Oulilimte à 2600m**. 7h de marche. + **1170m** / - **1470m**.
Ceux qui ne montent pas accompagneront les muletiers jusqu'au bivouac. 4h de marche. - **300m**.

J 5 : Nous marchons jusqu'à la source d'**Aflafal**, déjeuner et repos dans l'après-midi. Bivouac

J 6 : Nous suivons la rivière du **M'goun** en traversant de nombreux villages. Nous découvrons la culture et les coutumes des berbères du haut-Atlas central. Bivouac à **Imi Nirkt à 2000m**. 6h30 de marche. + **200m** / - **600m**.

J 7 : Nous avançons dans **les gorges** en marchant dans l'eau de temps à autre - **prévoir des tennis**. Nous admirons ces superbes gorges parfois très étroites. Bivouac au village de **Tighanimine à 1800m**. 6h de marche. -**200m**

J 8 : Les gorges deviennent plus larges donnant naissance à des cultures plus importantes et des vergers. De magnifiques casbahs embellissent les villages et le sud s'annonce par un changement de paysage plus aride. Gîte à **Bouteghrar à 1600m**. 6h30 de marche. -**200m**

J 9 : Nous sommes dans **la vallée des roses**, on va marcher à travers les champs bordés de rosiers et traversant la rivière du Mgoun plusieurs fois. Nuit en bivouac à **Alemdoun à 1400m**. -**200m**.

J 10 : Nous reprenons le minibus et passons par la route des milles casbahs et par **Kalaât Megouna** - fête des roses en mi - Mai. Nous déjeunons à **Ouarzazate**, puis par le col de **Tichka** - le plus haut col routier du Maroc à 2260m, nous descendons vers la plaine de **Marrakech**.
6h de route. Nuit à l'hôtel.

J 11 : Transfert à l'aéroport de **Marrakech**.