



Proposition séjour randonnée Roquefort sur Souzou

24 participants maximum

Du mardi 9 novembre au vendredi 12 novembre 2021 NIVEAU MOYEN

Organisé par : **Suzanne Mey Christian Mey assistés de Annie et Jean**

La sortie est ouverte aux adhérents de LAROQUE RANDO, inscrits à l'activité de randonnée pédestre et titulaires de la licence FFRP 2021 2022

Le passeport vaccinal à jour sera demandé pour toute participation à ce séjour

Déplacements : **voitures personnelles et (covoiturage possible)**

PROGRAMME

Il s'agit d'un séjour orienté sur la pratique de la randonnée : **3 jours de randonnée pédestre** dont l'encadrement sera assuré par Suzanne et Christian (**dénivelés de 300 à 500m chaque jour**) - **Descriptif ci dessous**

HEBERGEMENT

Hotel Le Combalou Roquefort sur Souzou (voir site internet)

Le séjour est réservé en demi-pension avec possibilité de pique-nique le midi.

COUT DU SEJOUR

Le coût du séjour est de **150 euros** par personne taxes de séjour inclus.

Ce prix comprend :

- La demi-pension, du dîner du 1er jour au petit déjeuner du dernier jour..
- Les draps et le linge de toilette sont fournis

Ce prix ne comprend pas :

- Le voyage AR
- les pique-niques du midi : possibilité de les commander sur place pour 10 euros par personne
- les frais individuels
- D'une manière générale, tout ce qui n'est pas indiqué comme "compris"
- boissons et apéritifs individuels à payer directement au bar.

INSCRIPTIONS

Les inscriptions sont ouvertes à partir du 1er aout 2021

Cette inscription sera matérialisée par le dépôt d'un chèque de 150 euros pour la réservation (chèque à l'ordre de LAROQUE RANDO).

Les places étant limitées, elles seront réservées dans l'ordre de réception des chèques qui sont à adresser à Suzanne MEY 19 avenue du mas Py 66740 LAROQUE DES ALBERES

Tel 06 89 35 10 40 mail : suzanne.mey@laposte.net

PROGRAMME :

Jour 1 : mardi 9 novembre

- arrivée à l'hôtel vers 11 heures, installation dans les chambres, pique nique tiré du sac pris en commun,
- départ à 13h30 de roquefort : le sentier des échelles 7,5 kms, 400 m de dénivelé,
- retour à l'hôtel : repas du soir et nuit (commande du pique nique pour le lendemain à midi pour ceux qui le souhaitent – 10 euros)

Jour 2 : mercredi 10 novembre

- petit-déjeuner
- départ à 9h de l'hôtel : le cirque de Tournemire –13 km, 420 m de dénivelé
- retour à l'hôtel : repas du soir et nuit (commande du pique nique pour le lendemain à midi pour ceux qui le souhaitent 10 euros)

Jour 3 : jeudi 11 novembre

- petit-déjeuner
- départ à 9h de l'hôtel : le chemin des dolmens –14 kms, 430 m de dénivelé,
- retour à l'hôtel : repas du soir et nuit

Jour 4 : vendredi 12 novembre

- petit-déjeuner
- départ à 9h30 de l'hôtel : Visite guidée des caves Roquefort Papillon, visite du village
- vers 12 heures possibilité de prendre le repas du midi dans un restaurant de Roquefort (réservation lors de votre inscription au séjour rando)

Programme modifiable en fonction de la météo