



Tour du Canigou en 4 jours Séjour itinérant

Cette proposition est ouverte aux adhérents de LAROQUE RANDO, inscrits et titulaires de la licence FFRP 2021 avec assurance RC.

Nombre de participants : 12 personnes maximum

Dates prévisionnelles : 2e ou 3e semaine de septembre (à déterminer)

PROGRAMME

- Jour 1 :

Parcours : Refuge de Batere - refuge de St Guillem
Distance : 17 kms
Dénivelé : 1000 m en positif / 1300 m en négatif

- Jour 2 :

Parcours : Refuge de St Guillem - refuge de Mariaille
Distance : 15 kms
Dénivelé : 1200 m en positif / 800 m en négatif

- Jour 3 :

Parcours : Refuge de Mariaille - refuge des Cortalets - montée au Canigou par la cheminée
Distance : 11 kms
Dénivelé : 1000 m en positif / 650 m en négatif

- Jour 4 :

Parcours : Refuge des Cortalets - refuge de Batere
Distance : 13 kms
Dénivelé : 450 m en positif / 950 m en négatif

IMPORTANT :

- ³⁵/₁₇ Ce séjour s'adresse à des personnes capables de faire de forts dénivelés.
- ³⁵/₁₇ Etapes sportives chacun porte son sac avec ses affaires personnelles pour 4 jours.

HEBERGEMENT :

- ³⁵/₁₇ Hébergements en demi pension en refuge plus piques niques

COUT DU SEJOUR :

- ³⁵/₁₇ Environ **250 €uros** pour les 4 voir 5 nuits en refuge (à déterminer et affiner)

RENSEIGNEMENTS COMPLEMENTAIRES ET PRE-INSCRIPTIONS :

Se rapprocher de **Suzanne Mey** mail :
suzanne.mey@laposte.net