



## SEJOURS RAQUETTES 2022

### 2 groupes de 24 personnes maximum chacun

L'association Laroque Rando reconduit cette saison les mini-séjours de marche en montagne avec raquettes. Les dates retenues sont du **vendredi 04 au dimanche 06 février 2022**.

Nous serons hébergés au **Chalet du Ticou à Bolquère**, qui est un centre de classe de découverte de la montagne de la Ligue de l'Enseignement du Lot.

Installé dans un bâtiment de style alpin, ce chalet de montagne convivial se trouve à 1,9 km du village de Bolquère, à 2,6 km de la station de ski de Bolquère-Pyrénées 2000 et à 2,7 km de la gare de Bolquère-Eyne.

Les repas (petit-déjeuner et dîner) sont servis dans une salle à manger conviviale donnant sur la montagne. L'établissement possède un bar avec cheminée et une salle de jeux.



Afin que le plus grand nombre d'adhérents puisse y participer, nous vous proposons 2 groupes et plusieurs niveaux de pratique.

**Pour la journée du samedi :**

- un groupe de 24 personnes sera pris en charge par deux guides de montagne, c'est une randonnée raquettes assez sportive avec du dénivelé.  
(Réfèrent : Patrick Dupont-Huin)
- L'autre groupe de 24 personnes, fera une randonnée plus tournée vers la découverte des raquettes avec moins de dénivelé et un apprentissage de cette technique de marche en montagne.  
(Réfèrent et animateur Jean Pierre Renaux)

**Pour le jour d'arrivée le vendredi :**

Possibilité de faire une petite randonnée de mise en jambes en raquettes ou à pied en fonction de l'enneigement. Cette balade sera menée par des animateurs du club de randonnée

Rendez vous sur le parking du chalet à 14h.

### ***Détail des séjours :***

Du Vendredi 04 février à 17h au Dimanche 06 février 2022 après le petit déjeuner.

#### **1- Groupe avec guides : places limitées à 24 personnes.**

**Tarif par personne : 140 €**

Cette somme comprend l'hébergement, la restauration, les 2 guides pour la randonnée du samedi toute la journée, la fourniture des raquettes et bâtons pour ceux qui ne sont pas équipés et si besoin, éventuellement le transport en minibus sur place pour se rendre au départ de la randonnée raquettes.

Déplacement : Laroque des Albères à Bolquère en voiture personnelle (co-voiturage à gérer vous-même, l'association n'ayant pas le droit de s'en occuper pour raison de crise sanitaire)

***Hébergement :***

- Disponibilité des chambres à partir de 17h le vendredi 04 février.
- Chambres doubles ou familiales avec un coin salle d'eau.
- Lits à faire à l'arrivée (draps fournis)

***Restauration :***

- Petit déjeuner en self-service (2)
- Le déjeuner du samedi midi sera pris sous forme de panier repas
- Le dîner du vendredi et du samedi seront en self-service

***Divers :***

- Animations proposées par le Chalet du Ticou.
- Le programme de la randonnée raquettes du samedi sera fonction de la météo et de l'enneigement.

## **2 - Groupe initiation avec Jean Pierre Renaux :** **places limitées à 24 personnes.**

**Tarif par personne : 115 €**

Cette somme comprend l'hébergement et la restauration.

Déplacement : Laroque des Albères à Bolquère en voiture personnelle (co-voiturage)

### ***Hébergement :***

- Disponibilité des chambres à partir de 17h le vendredi 04 février.
- Chambres doubles ou familiales avec un coin salle d'eau.
- Lits à faire à l'arrivée (draps fournis)

### ***Restauration :***

- Petit déjeuner en self-service (2)
- Le déjeuner du samedi midi sera pris sous forme de panier repas
- Le dîner du vendredi et du samedi seront en self-service

### ***Divers :***

- Animations proposées par le Chalet du Ticou
- Le programme de la randonnée raquettes du samedi sera fonction de la météo et de l'enneigement.

### **IMPORTANT :**

Si vous êtes intéressés par l'un de ces séjours raquettes, merci de vous inscrire par mail avant le **27 octobre 2021.**

**1 - Pour le séjour avec guides (140 €) : Patrick Dupont-Huin**

par mail à l'adresse suivante : [ddh66@hotmail.fr](mailto:ddh66@hotmail.fr)

**2 - Pour le séjour initiation (115 €) : Jean Pierre Renaux**

par mail à l'adresse suivante : [roselynerenaux@hotmail.fr](mailto:roselynerenaux@hotmail.fr)

### **Les inscriptions se feront par ordre d'arrivées des mails**

A réception de votre mail nous vous ferons parvenir la demande de paiement du séjour.

**Les chèques devront être adressés à :**

***Nicole Gonzalez***

24 rue de la Soulane

66740 Laroque des Albères

**Votre inscription ne sera confirmée qu'après réception de votre règlement.**

Amicalement

Patrick Dupont-Huin

Jean Pierre Renaux