



**LAROQUE RANDO propose un séjour  
organisé par Jean RONCA**  
à la découverte de la région albigeoise et ses alentours  
du samedi 10 mai 2025 au samedi 17 mai 2025  
(8 jours, 7 nuits)

Jean vous emmènera sur les chemins de la presqu'île d'**Ambialet**, de la cité médiévale et ancienne bastide de **Cordes sur ciel**, du village agricole et naturel de **Dénat**. Une journée libre est prévue sur **Albi** (échappée verte, visite du centre historique, sa cathédrale, ses endroits méconnus).

Au cours de ce séjour, Jean-Pierre et Roselyne RENAUX organisent et animeront 2 randonnées, celle de **Puycelsi** (forteresse médiévale) et celle de **Bruniquel** (gorges de l'Aveyron).

Le premier jour, le rendez-vous est fixé à 11 heures sur le parking du château d'**Arifat** dans le Tarn où Jean vous attendra pour une petite randonnée d'1h1/2 à 2h sur le sentier des cascades (avec pause pique-nique) avant de partir vers le camping pour installation.

Le dernier jour après le départ du camping, est prévue une halte à la passerelle de **Mazamet** (140m de long et 70m de haut...) pour une petite rando-découverte (1h1/2 à 2h) avec la visite du village de Hautpoul (piton rocheux et vestiges du moyen âge).

Le programme détaillé de chaque randonnée (de facile+ à moyenne) sera présenté chaque soir au dîner.

Le camping "le soleil des Bastides" lieu de votre hébergement, se situe à Cahuzac sur Vère. Vous serez logés en mobil-home en couple ou à plusieurs (selon vos préférences à préciser lors de votre inscription). Pour les dîners, le restaurant sur place sera privatisé avec chaque soir un repas différent comprenant entrée-plat-dessert hors boissons. Les boissons seront à prendre et payer individuellement au restaurant en début de repas. Les inscrits recevront la liste des menus et la carte des boissons en temps utile.

**Les coûts de l'hébergement pour 7 nuits s'établissent entre 105€ et 185€** par personne en fonction du nombre d'occupants par logement et la superficie, taxes de séjour incluses et ménage de fin de séjour (sauf coin cuisine et vaisselle à rendre propres et rangés). Vous apporterez vos draps et linge de toilette. A noter que le linge de lit peut être fourni par le camping pour 12€ par lit : si vous êtes intéressés le préciser lors de votre inscription. A votre arrivée le camping vous demandera un chèque de caution qui vous sera restitué en fin de séjour.

**Le prix du dîner est de 21€ hors boissons soit 147€ pour la semaine**

Au centre du village à environ 300m du camping, se trouvent une supérette, une boulangerie, une boucherie-charcuterie où vous pourrez faire vos éventuelles courses afin de préparer vos petits-déjeuners et pique-nique.

**Vous pouvez dès à présent vous inscrire auprès de Jean RONCA  
en lui envoyant un mail à : ginojean81@orange.fr**

Lorsque le séjour sera complet (maximum 27 participants) vous recevrez un bulletin de confirmation avec une demande de règlement (1 seul ou plusieurs chèques)