

FICHE N° 10

Votre gourde sent mauvais : voici comment éliminer les mauvaises odeurs !



Avoir une **gourde réutilisable** est pratique et écologique, mais son entretien nécessite quelques efforts. En effet, sans un nettoyage régulier, cette alliée écologique peut vite devenir un **nid à bactéries et mauvaises odeurs**.

Cet article vous propose des méthodes pratiques et faciles à appliquer pour garder votre gourde propre et sans odeur.

Pourquoi nettoyer sa gourde régulièrement ?

Saviez-vous qu'une **gourde mal nettoyée** peut héberger différentes **bactéries** responsables de **mauvaises odeurs** ?

Le contact fréquent avec la salive, rester fermée durant de longues périodes ou même le simple fait de ne pas la sécher correctement après chaque lavage peuvent favoriser la prolifération de ces micro-organismes. Il est donc essentiel d'adopter des **habitudes de nettoyage régulières** pour non seulement prolonger la durée de vie de votre gourde, mais aussi garantir son utilisation en toute sécurité.

A travers les sections suivantes, nous explorerons des techniques éprouvées pour éliminer efficacement toutes les impuretés.

Les dangers d'un mauvais entretien :

Ne pas laver sa gourde de manière appropriée entraîne divers risques sanitaires, notamment l'accumulation de résidus alimentaires et de bactéries pathogènes.

Ces mêmes résidus sont souvent la cause de l'apparition de moisissures et les principales responsables des odeurs désagréables ressenties au moment de boire.

Un **nettoyage insuffisant** peut également altérer le goût de vos boissons, rendant votre expérience moins agréable. Pour éviter cela, il est recommandé de suivre certaines pratiques que nous détaillerons ci-dessous.

Méthodes naturelles et accessibles :

Entre autres avantages, bon nombre des techniques de nettoyage nécessitent des produits que vous avez probablement déjà chez vous. Ainsi, nul besoin d'acheter des solutions coûteuses pour obtenir une hygiène impeccable.

Bicarbonate de soude et eau chaude :

Le bicarbonate de soude est réputé pour ses propriétés désodorisantes et nettoyantes. Pour un nettoyage efficace :

- Ajoutez deux cuillères à café de bicarbonate de soude dans votre gourde.
- Remplissez-la ensuite d'eau chaude jusqu'au bord.
- Laissez ce mélange agir tout au long de la nuit.
- Rincez soigneusement le lendemain matin.

Cette méthode permet de neutraliser les odeurs et laissera votre gourde propre et fraîche.

Vinaigre blanc et eau chaude :

Le vinaigre blanc est un autre agent nettoyant abordable et couramment utilisé. Voici comment s'y prendre :

- Mélangez $\frac{1}{3}$ de vinaigre blanc avec $\frac{2}{3}$ d'eau chaude.
- Versez ce mélange dans votre gourde et laissez reposer environ 10 minutes.
- Rincez abondamment avec de l'eau chaude et du savon pour enlever toute trace de vinaigre.
- Si une légère odeur de vinaigre persiste, faites tremper la gourde dans de l'eau bouillante pendant la nuit.
- Cette technique est efficace pour débarrasser la gourde des mauvaises odeurs grâce aux propriétés astringentes du vinaigre.

Des solutions plus puissantes :

Parfois, des méthodes naturelles ne suffisent pas pour éliminer certaines taches tenaces ou odeurs persistantes. Dans ce cas, quelques **alternatives chimiques** peuvent être envisagées pour un nettoyage complet.

Eau de Javel diluée

L'**eau de Javel** demeure un désinfectant puissant :

- Mélangez une cuillère à café d'eau de Javel dans une gourde remplie d'eau claire.
- Secouez bien pour répartir uniformément la solution.
- Laissez reposer entre 5 et 15 minutes.
- **Rincez minutieusement à l'eau claire pour éliminer toute trace de Javel.**

Employez un goupillon ou une éponge selon la taille du goulot pour atteindre tous les recoins.

Eau oxygénée :

Une autre alternative consiste à utiliser de l'**eau oxygénée** :

- Nettoyez d'abord votre gourde avec de l'eau savonneuse.
- Remplissez-la ensuite d'eau oxygénée en laissant agir de 5 à 10 minutes.
- Videz puis rincez abondamment à l'eau claire.

Ce produit assure une désinfection en profondeur tout en étant non toxique lorsqu'il est bien rincé.

Comment prévenir les mauvaises odeurs ?

Éviter l'apparition de mauvaises odeurs passe par quelques gestes simples et préventifs à adopter durant l'utilisation quotidienne de votre gourde.

Séchage complet après chaque usage

Veillez toujours à **sécher intégralement** votre gourde après chaque lavage. Laisser de l'humidité à l'intérieur favorise le développement de moisissures et de bactéries.

Ouvrez votre gourde et laissez-la sécher à l'air libre sur un égouttoir.

Lavage quotidien :

Prendre l'habitude de **laver votre gourde** après chaque utilisation avec de l'eau chaude et du savon constitue un geste essentiel. Utilisez une brosse adaptée pour nettoyer tous les recoins, notamment les interstices difficiles d'accès.

Conseils supplémentaires pour un entretien optimal :

Pour maximiser la durée de vie de votre gourde et garantir son hygiène, voici quelques conseils supplémentaires :

- Utilisez des pastilles de nettoyage spéciales gourdes si vous manquez de temps.
- Ne jamais laisser des liquides sucrés stagner longtemps dans la gourde, car ils favorisent la formation de dépôts.
- Utilisez une housse de protection pour éviter les chocs qui pourraient abîmer la gourde et créer des fissures où des bactéries pourraient se nicher.
-

En suivant ces recommandations, vous assurerez une hygiène irréprochable et prolongerez la durabilité de votre gourde pour une utilisation saine et agréable.

Article tiré et adapté du site : Mapetiterando.fr