

Laroquerando66 du 6 janvier 2009 au 12 novembre 2009

| | |
|----------------------------|--|
| mardi 6 janvier 2009 | Source minérale |
| mardi 13 janvier 2009 | Valberes Le Tassio Sorede |
| jeudi 15 janvier 2009 | Panissar 15 km |
| jeudi 15 janvier 2009 | Lavaill Pic des 3 termes l'aranyo Las medas Lavaill |
| dimanche 18 janvier 2009 | Alentours Saint Martin d' Albères |
| jeudi 22 janvier 2009 | Les 2 Fontaines (Simiots, Vernosa) avec rando Colliourencques |
| mercredi 28 janvier 2009 | Villeneuve de la Raho |
| jeudi 29 janvier 2009 | Banyuls Pic Geant |
| <hr/> | |
| jeudi 5 février 2009 | Sorède - St Génis |
| mardi 10 février 2009 | Les 2 fontaines - Col de l'Ouillat - Puits à glace |
| mercredi 11 février 2009 | Roca Vela - Chemin des Vignes |
| jeudi 12 février 2009 | Roc de France par le Pic des Salines |
| mardi 17 février 2009 | Passa - Chapelle St Luc - Pla del Rey |
| jeudi 19 février 2009 | Capmany |
| dimanche 22 février 2009 | Chemin de l'eau + Couloumates |
| mercredi 23 septembre 2009 | Santa Maria del Vilar |
| mardi 24 février 2009 | Mas Péricot - Les Chartreuses |
| jeudi 26 février 2009 | St Quintz de Coléra (versant espagnol) |
| <hr/> | |
| mardi 3 mars 2009 | Le Racou - Fort Carré - Collioure - Plage de l'Ouille |
| jeudi 5 mars 2009 | Roc de Majorque (avec Collioure) |
| jeudi 5 mars 2009 | Roc Saint Sauveur |
| dimanche 8 mars 2009 | Stage Balisage |
| mardi 10 mars 2009 | Lac de Villelongue-dels-Monts |
| jeudi 12 mars 2009 | Opoul - Périllos (Dans les Corbières) |
| mardi 17 mars 2009 | Balade le long du Tech |
| mardi 17 mars 2009 | Valmy (boucle) - Dolmen - Massane - Roc del Grill - St Laurent |
| jeudi 19 mars 2009 | Rando Raquettes Col de Mantet |
| dimanche 22 mars 2009 | Route des mas oubliés Chapelle St Laurent |
| mardi 24 mars 2009 | Château d'Aubiry - Mas Ste Thérèse - Ermitage St Ferréol |

Laroquerando66**du 6 janvier 2009 au 12 novembre 2009**

| | |
|------------------------|---|
| jeudi 26 mars 2009 | Mont Capell (St Laurent de Cerdans) |
| mardi 31 mars 2009 | Saint Génis grosse pluie |
| jeudi 9 avril 2009 | Pic de Bugarach |
| mardi 14 avril 2009 | Laroque, Sorède, Saint André |
| mercredi 15 avril 2009 | Balisage Tour Cabrens |
| jeudi 16 avril 2009 | Pic des Salines |
| dimanche 19 avril 2009 | Circuit vers les étangs de Salses (Fête départementale Comité FFRP) |
| mardi 21 avril 2009 | Notre-Dame du Château |
| jeudi 23 avril 2009 | Sentier des douaniers de Béar à Paulilles |
| lundi 27 avril 2009 | Reconnaissance du parcours du Rallye pédestre du 7 juin, réservé aux bénévoles présents ce jour là |
| mardi 28 avril 2009 | Salt del Fito |
| jeudi 30 avril 2009 | Port de Selva, le Vall de Santa Creu, Monastère Sant Pere de Rodes |
| dimanche 3 mai 2009 | Puylarens |
| mardi 5 mai 2009 | Prieuré de Marcevol |
| jeudi 7 mai 2009 | Gorges de la Carança |
| mardi 12 mai 2009 | Llo + les bains d'eau chaude |
| mardi 12 mai 2009 | Dolmen Siureda |
| mardi 19 mai 2009 | Marinas de Saint Cyprien |
| jeudi 21 mai 2009 | Tour de Cabrens + Balisage |
| mardi 26 mai 2009 | D'Eus à Comes |
| jeudi 28 mai 2009 | Tour de Batère et environs |
| mardi 2 juin 2009 | Chemin des Forts |
| jeudi 4 juin 2009 | De Rosas à la Cala Joncol |
| samedi 6 juin 2009 | Festive Laroque |
| dimanche 7 juin 2009 | Festive Laroque Rallye Pédestre |
| mardi 9 juin 2009 | Jardins de Saint-Adrien à Servian - visite de Pézenas |
| jeudi 11 juin 2009 | La Coume del Tech (sources du Tech) |
| jeudi 18 juin 2009 | Pic du Géant sur inscription |
| dimanche 21 juin 2009 | Balisage Ronde du Canigou |

Laroquerando66**du 6 janvier 2009 au 12 novembre 2009**

| | |
|----------------------------|---|
| mardi 23 juin 2009 | Roca Vella, Les Caranques, Les disputes |
| jeudi 25 juin 2009 | Sansa, Col de Sansa |
| samedi 27 juin 2009 | Balisage Ronde du Canigou |
| dimanche 28 juin 2009 | Fête de la Rando CERETANE - inscriptions sur place |
| mardi 30 juin 2009 | La Massane au fil de l'eau |
| jeudi 2 juillet 2009 | Sentier Littoral du Racou à Collioure |
| mardi 7 juillet 2009 | Dolmen de la Siureda |
| jeudi 16 juillet 2009 | Les Cabanes de Mataporc |
| mardi 21 juillet 2009 | Rando de l'explorateur |
| dimanche 26 juillet 2009 | Bones Hores Pic Carlit |
| mardi 4 août 2009 | Chartreuses du Boulou Mas Péricot Porté Puymorens |
| jeudi 13 août 2009 | Lac de Passet Lac de Lanoux |
| dimanche 6 septembre 2009 | La Route du Fer |
| jeudi 10 septembre 2009 | Circuit des fontaines Saint Laurent de Cerdans |
| samedi 12 septembre 2009 | Forum des Associations |
| mardi 15 septembre 2009 | Gorges de la Carança |
| dimanche 27 septembre 2009 | Rando et Cross des 3 chapelles |
| mardi 6 octobre 2009 | Les 2 Fontaines (Simiots, Vernosa) |
| dimanche 11 octobre 2009 | Villefranche de Conflent : Belloch |
| mardi 13 octobre 2009 | Apprentissage Lectures de cartes |
| jeudi 15 octobre 2009 | Collioure - Fort Saint Elme |
| dimanche 18 octobre 2009 | Stage MdB |
| mardi 20 octobre 2009 | Nohèdes, dans le massif de Madres |
| mardi 27 octobre 2009 | La Massane au fil de l'eau |
| mardi 3 novembre 2009 | Villeneuve de la Raho : tour du lac |
| mardi 10 novembre 2009 | Roca Vela - Chemin des Vignes |
| jeudi 12 novembre 2009 | Villefranche de Conflent : La Redoute d'en Boulli |

Laroquerando2009 du 15 novembre 2009 au 24 juin 2010

| | |
|---------------------|---|
| Dimanche 15/11/2009 | Les Volcans d'Olot |
| Mardi 17/11/2009 | Les Cluses - Fort de Bellegarde - Panissard |
| Jeudi 19/11/2009 | Les Valbères - Le Tassio - Sorede |
| Mardi 24/11/2009 | Los Masos |
| Dimanche 29/11/2009 | Caudiès-de-Fenouillèdes Gorges de St Jaume |
| Jeudi 3/12/2009 | Mas Lariou |
| Dimanche 6/12/2009 | Dolmen del Moro - Casot del Guarda |
| Dimanche 6/12/2009 | Piémont des Albères |
| Mardi 8/12/2009 | Le puits à neige |
| Jeudi 10/12/2009 | D'Eus à Comes |
| Dimanche 13/12/2009 | Saint Michel de Cuxa |
| Mardi 15/12/2009 | Latour de France |
| Jeudi 17/12/2009 | Les Cabanes de Mataporc - Vallée heureuse |
| Dimanche 20/12/2009 | Abbaye cistercienne de Vallbona |
| Mardi 5/01/2010 | Sentier Littoral du Racou à Collioure |
| Mardi 12/01/2010 | Valmy- Chapelle St Laurent |
| Jeudi 14/01/2010 | Cerbère - Col Muntana de Porbou |
| Dimanche 17/01/2010 | Mégalithes de Sant Climent |
| Mardi 19/01/2010 | Chemin muletier de Cosprons |
| Mardi 26/01/2010 | Montalba - Roc St Sauveur - Coll del Cerda |
| Jeudi 28/01/2010 | Val de Pintes - Hort de Mala Cara |
| Dimanche 31/01/2010 | Ansignan - Trilla |
| Mardi 2/02/2010 | Les berges du Tech, rive droite |
| Mardi 9/02/2010 | Cerbère - Coll de Munteña de Port-Bou |
| Jeudi 11/02/2010 | Dolmen del Moro - Casot del Guarda avec Andy REIS |
| Mercredi 17/02/2010 | Reconnaissance de la rando du Dimanche 21/02 |
| Dimanche 14/02/2010 | Château de Puilaurens |

Laroquerando2009 du 15 novembre 2009 au 24 juin 2010

| | |
|---------------------|---|
| Mardi 16/02/2010 | Panorama en Riberal : Nefiach |
| Jeudi 18/02/2010 | Raquettes au Col de Jau |
| Dimanche 21/02/2010 | avec ALBERA VIVA : Céret, sur les traces des trabucaires |
| Mardi 23/02/2010 | Notre-Dame de la Salette |
| Jeudi 25/02/2010 | Valmy - Le Dolmen - La Massane - Roc del Grill - St Laurent |
| Mardi 2/03/2010 | Sentier Littoral du Racou à Collioure |
| Jeudi 04/03/2010 | Rigada St Estève |
| Dimanche 7/03/2010 | Peyreperthus |
| Mardi 9/03/2010 | Balcons de Céret |
| Jeudi 11/03/2010 | Cerbère - Coll de Munteña de Port-Bou |
| Dimanche 14/03/2010 | GR36 Le Vivier Arbre remarquable |
| Mardi 16/03/2010 | Refuge de la Calme |
| Dimanche 21/03/2010 | Cadaques Chemin de l'huile |
| Mardi 23/03/2010 | Roc Majorque Castelnou |
| Jeudi 25/03/2010 | Col de Banyuls San Quirza de Colera |
| Mardi 30/03/2010 | Saint Nazaire |
| Jeudi 01/04/2010 | Cerbère - Coll de Munteña de Port-Bou |
| Mardi 06/04/2010 | Aiguimolls (réserve ornithologique) |
| Jeudi 08/04/2010 | Port Vendres - Cap Béar |
| Dimanche 11/04/2010 | GR36 Le Vivier Arbre remarquable |
| Mardi 13/04/2010 | Les falaises de Leucate |
| Dimanche 18/04/2010 | Banyuls Entre Mer et Montagne avec ALBERA VIVA |
| Mardi 20/04/2010 | Test Rallye pédestre |
| Jeudi 22/04/2010 | Jujols - Col Diagre - Refuge de la Roque Fumade |
| Dimanche 25/04/2010 | Rigarda - les mines d'or de Glorianes |
| Mardi 27/04/2010 | Maury - dernier bastion cathare - Sentier de Roubiols |
| Jeudi 29/04/2010 | Balcons de Céret |
| Dimanche 02/05/2010 | Fête départementale de la randonnée à Arles sur Tech |
| Mardi 04/05/2010 | Amélie les Bains Roc de la Campané |

Laroquerando2009 du 15 novembre 2009 au 24 juin 2010

| | |
|---------------------|--|
| Jeudi 06/04/2010 | Tour de Cabrens - Lamanère |
| Dimanche 09/05/2010 | Château d'Ultrera Visite des fouilles avec ALBERA VIVA |
| Mardi 11/05/2010 | Rodes Les clottes Eglise de las Cazas |
| Mardi 18/05/2010 | Port Vendres - Cap Béar |
| Mardi 18/05/2010 | |
| Dimanche 23/05/2010 | Campeau - Malabrac |
| Mardi 25/05/2010 | Puerto de la Selva Lavall de Santa Creu Monastère St Père de Rodes |
| Jeudi 27/05/2010 | Train Jaune Montlouis Fontpédrouse et Bains de St Thomas |
| Mardi 01/06/2010 | Crêtes de Serrabonne |
| Jeudi 03/06/2010 | Col de Banyuls San Quirza de Colera |
| Dimanche 06/06/2010 | Sorède - La forge |
| Mardi 08/06/2010 | Amélie les Bains Roc de la Campané |
| Jeudi 10/06/2010 | Col de l'Ouillat puits à neige espagnol Néoulous |
| Jeudi 10/06/2010 | Laroque - Col de l'ouillat |
| Dimanche 13/06/2010 | Les Camporeils |
| Mardi 15/06/2010 | Amélie les Bains Roc de la Campané |
| Jeudi 17/06/2010 | Coume del Tech |
| Jeudi 17/07/2010 | Tour de Cabrens - Lamanère |
| Mardi 22/06/2010 | Les chartreuses du Boulou |
| Jeudi 24/06/2010 | Molityg les bains : du village aux thermes |

Laroquerando2010 du 24 juin 2010 au 24 mai 2011

| | | F M S | Trace GPS | Durée (h) | Dénivelé (m) | Longueur (km) | Observations |
|---------------------|---|-------|-----------|-----------|--------------|---------------|--------------|
| Dimanche 27/06/2010 | Fête de la rando cérétane | | | | | | |
| Mardi 29/06/2010 | Saint Jean Pla de Cortès : le tour des lacs | | | | | | |
| Samedi 03/07/2010 | Festive Laroque Flore et géologie dans les Albères | | | | | | |
| Dimanche 04/07/2010 | Rallye pédestre | | | | | | |
| Mardi 06/07/2010 | Rando terroir : 1 artiste + cellier des Albères | | | | | | |
| Jeudi 08/07/2010 | Découverte du vieux village avec les enfants | | | | | | |
| Dimanche 11/07/2010 | Castelnou - Sant Marti de la Roca | | | | | | |
| Mardi 13/07/2010 | Dolmen de la Balme | | | | | | |
| Mardi 20/07/2010 | Rando terroir : Les couleurs du temps + maison de l'amande | | | | | | |
| Mercredi 21/07/2010 | Rallye pédestre | | | | | | |
| Jeudi 22/07/2010 | Albères - Sorède | | | | | | |
| Jeudi 29/07/2010 | A la découverte de la faune et de la flore avec les enfants | | | | | | |
| Mardi 3/08/2010 | Banyuls Notre dame de la Salette | | | | | | |
| Mercredi 11/08/2010 | Rando Rallye | | | | | | |
| Dimanche 29/08/2010 | Camporells | | | | | | |
| Mardi 31/08/2010 | Reynes | M | Oui | 4 | 400 | 11,900 | |
| JEUDI 09/09/2010 | Saint Martin du Canigou | S | Oui | 5 | 600 | 6,900 | |
| DIMANCHE 12/09/2010 | Evol Cami Ramader | S | En partie | 5,5 | 700 | 13,800 | |
| MARDI 14/09/2010 | Pic du Canigou | M | Oui | 5 | 674 | 8,200 | |
| JEUDI 16/09/2010 | Grillades Col de l'Ouillat | | | | | | |
| DIMANCHE 26/09/2010 | Fête de Laroque Rando | | | | | | |
| Mardi 28/09/2010 | Llo | | | | | | |
| Jeudi 30/09/2010 | Olette Evol | | Oui | 5 | 557 | 8,600 | |
| Dimanche 3/10/2010 | Rando Challenge Vernet les Bains | M | Oui | 3,5 | 578 | 11,400 | |
| Mardi 5/10/2010 | Balisage Ronde du Canigou | | | | | | |
| Jeudi 7/10/2010 | Gorges de la Carança | M | Oui mais | 5,5 | 500 | 17,200 | |
| Jeudi 14/10/2010 | Vives | | | | | | |
| Samedi 16/10/2010 | Balisage Ronde du Canigou | | | | | | |
| Dimanche 17/10/2010 | Collioure Albera Viva | | | | | | |
| Mardi 26/10/2010 | Maureillas | | | | | | |
| Mardi 2/11/2010 | Laroque Chemin des vignes | | | | | | |
| Dimanche 7/11/2010 | Rando Champignons | | | | | | |
| Mardi 9/11/2010 | Ultrera | S | Oui | 4,5 | 576 | 12,200 | |
| Dimanche 14/11/2010 | Tour de Tautavel | | | | | | |
| Mardi 16/11/2010 | Banyuls Notre dame de la Salette | F | Oui | 3 | 350 | 7,000 | |
| Jeudi 18/11/2010 | Roc du Midi | S | Oui | 6 | 843 | 10,300 | |
| Dimanche 21/11/2010 | Journée de Travail Chapelle Sant Cristofol | | | | | | |

Laroquerando2010 du 24 juin 2010 au 24 mai 2011

| | | F M S | Trace GPS | Durée (h) | Dénivelé (m) | Longueur (km) | Observations |
|----------------------------|---|-------|-----------|-----------|--------------|---------------|--------------|
| Mardi 23/11/2010 | Argeles Chapelle Saint Laurent | | | | | | |
| Jeudi 25/11/2010 | Mont Capell | S | Oui | 7 | 800 | 13,400 | |
| Samedi 27/11/2010 | ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION | | | | | | |
| Jeudi 02/12/2010 | Les mégalithes de Rosas | | | | | | |
| Dimanche 05/12/2010 | TELETHON | | | | | | |
| Mardi 07/12/2010 | La Jonquère - ST Jaume de Canadal - mégalithes et Estanys | | | | | | |
| Mercredi 08/12/2010 | Reconnaissance Rando Manel | | | | | | |
| Jeudi 09/12/2010 | La Bataille du Boulou | | | | | | |
| Dimanche 12/12/2010 | Vilamaniscle - Sant Quirz de Colera | | | | | | |
| Mardi 14/12/2010 | Cassagne Barrage de Caramany | F | Oui | 3 | 280 | 7,43 | |
| Dimanche 19/12/2010 | Les fontaines de Manel avec Albera Viva | S | Oui | 7 | 900 | 14 | |
| Mardi 04/01/2011 | Taxo Saint André | F | Oui | 2 | 63 | 10 | |
| Mercredi 05/01/2011 | Amélie les Bains Le Drapeau | F | Oui | 2 | 280 | 5,4 | |
| Jeudi 06/01/2011 | Rodés | F | Oui | 2 | 175 | 3,52 | |
| Mercredi 12/01/2011 | Villeneuve de la Raho | | | | | | |
| Jeudi 13/01/2011 | Arles/tech Pic Cugullera | F | Oui | 2 | 284 | 4,83 | |
| Dimanche 16/01/2011 | Belesta à travers les ages | M | Oui | 4 | 315 | 10 | |
| Mardi 18/01/2011 | Pezilla la rivière | | | | | | |
| Jeudi 20/01/2011 | Riunogues | S | Oui | 4,5 | 626 | 13,8 | |
| Dimanche 23/01/2011 | Espolla Albera Viva | S | Oui | 7 | 900 | 22,8 | |
| Mardi 25/01/2011 | Collioure | | | | | | |
| Jeudi 27/01/2011 | Maury | | | | | | |
| Mardi 01/02/2011 | Bages | | | | | | |
| Jeudi 03/02/2011 | Cadaques | M | Oui | 4,5 | 300 | 12,8 | |
| Dimanche 06/02/2011 | Les Cluses Santa Domitius | | | | | | |
| Mardi 08/02/2011 | Palau | | | | | | |
| Jeudi 10/02/2011 | Les Boulou Pic d'Estelle | | | | | | |
| Dimanche 13/02/2011 | Arles/Tech Val de Bonnabosc | | | | | | |
| Jeudi 17/02/2011 | Marcevol | | | | | | |
| Mardi 22/02/2011 | Saint Nazaire | | | | | | |
| Jeudi 24/02/2011 | Saleilles | | | | | | |
| dimanche, février 27, 2011 | Estagel | | | | | | |
| mardi, 1 mars 2011 | Collioure | | | | | | |
| jeudi, 3 mars 2011 | Massane par Valmy | | | | | | |
| dimanche, 6 mars 2011 | Sorède ND du Château | | | | | | |
| jeudi, 10 mars 2011 | Puig Estelle | | | | | | |
| jeudi, 17 mars 2011 | LLo | | | | | | |
| vendredi, 18 mars 2011 | Raquettes Bouillouses | | | | | | |

Laroquerando2010 du 24 juin 2010 au 24 mai 2011

| | | F M S | Trace GPS | Durée (h) | Dénivelé (m) | Longueur (km) | Observations |
|-------------------------|------------------------------------|-------|-----------|-----------|--------------|---------------|--------------|
| dimanche, 20 mars 2011 | Colera avec Albera Viva | | | | | | |
| mardi, 22 mars 2011 | Nefiac | | | | | | |
| jeudi, 24 mars 2011 | Pic Dourmidou | | | | | | |
| mardi, 29 mars 2011 | Lesquerde | | | | | | |
| jeudi, 31 mars 2011 | Pic des Salines | | | | | | |
| mardi, 5 avril 2011 | Aiguamolls | | Oui | | | | |
| jeudi, 7 avril 2011 | Laroque Dolmen | | | | | | |
| dimanche, 10 avril 2011 | Tour de Mir | | | | | | |
| mardi, 12 avril 2011 | Peyriac | | | | | | |
| dimanche, 17 avril 2011 | Roc Santa Eulalia avec Albera Viva | | | | | | |
| mardi, 19 avril 2011 | Santa Lucia | | | | | | |
| jeudi, 21 avril 2011 | Sant Cristofol | | | | | | |
| mardi, 26 avril 2011 | Taurynia | | | | | | |
| jeudi, 28 avril 2011 | Opoul | | | | | | |
| lundi, 2 mai 2011 | Test Rallye OT | | | | | | |
| mardi, 3 mai 2011 | Sorède | | | | | | |
| jeudi, 5 mai 2011 | Le Racou Collioure | | | | | | |
| dimanche, 8 mai 2011 | Tautavel Fête rando | | | | | | |
| mardi, 10 mai 2011 | Pic St Cristo | | | | | | |
| jeudi, 12 mai 2011 | Madeloc | | | | | | |
| dimanche, 15 mai 2011 | Prugnanes Roc Paradet | S | Oui | 5,25 | 687 | 14,3 | |
| mardi, 17 mai 2011 | Puerto de la Selva | | | | | | |
| jeudi, 19 mai 2011 | Falgos | | Oui | | | | |
| samedi, 21 mai 2011 | Valmy St Laurent avec Albera Viva | | Oui | | | | |
| mardi, 24 mai 2011 | Train Jaune | M | Oui | 5 | 578 | 11,6 | |

Laroquerando 2011 du 24 mai 2011 au 16 août 2012

| | | F M S | Trace GPS | Durée (h) | Dénivelé (m) | Longueur (km) | Observations |
|------------------------------|---|-------|-----------|-----------|--------------|---------------|--------------------------------|
| jeudi, mai 26, 2011 | La Clape | | | | | | |
| mardi, mai 31, 2011 | Massane Couloumates | | | | | | |
| jeudi, juin 02, 2011 | Sentier littoral Port Vendres Collioure | | | | | | |
| dimanche, juin 12, 2011 | Rando GDF Paris | | | | | | |
| mardi, juin 14, 2011 | Sirah Sentier de l'eau | F | Oui | 3 | 275 | 6,500 | |
| jeudi, juin 16, 2011 | Roses Cala montjoy | M | Oui | 6 | 500 | 15,000 | |
| mardi, juin 19, 2012 | Santa Engracia | | | | | | |
| mardi, juin 21, 2011 | Sault del Boussos | | | | | | |
| mardi, juin 21, 2011 | Balisage Ronde du Canigou | | | | | | |
| jeudi, juin 23, 2011 | Ayguatebia | | | | | | |
| jeudi, juin 30, 2011 | Col de Siern | | | | | | |
| mardi, juillet 05, 2011 | Agullana | | | | | | |
| mardi, juillet 12, 2011 | Ile Ste Lucie | | | | | | |
| jeudi, juillet 21, 2011 | Laroque Balme Courbe | S | Oui | 5 | 1100 | 12,000 | |
| vendredi, juillet 22, 2011 | Laroque Rallye OT | | | | | | |
| mardi, juillet 26, 2011 | Massane au fil de l'eau | | | | | | |
| jeudi, juillet 28, 2011 | Laroque Visite village | | | | | | |
| jeudi, août 04, 2011 | Montesquieu | | | | | | |
| jeudi, août 11, 2011 | 3 Fontaines | | | | | | |
| mardi, août 16, 2011 | Dolmen Siureda | | | | | | |
| jeudi, août 25, 2011 | Eus Arboussols | | | | | | |
| mardi, août 30, 2011 | Banyuls ND de la Salette | F | Oui | 3 | 350 | 7,000 | |
| lundi, septembre 05, 2011 | Puigmal d'Err | | | | | | |
| jeudi, septembre 08, 2011 | Valmania | S | Oui | 5 | 776 | 12,080 | |
| jeudi, septembre 15, 2011 | Laroque Col de l'Ouillat | | | | | | |
| dimanche, septembre 18, 2011 | Fête de Laroque Rando | | | | | | |
| jeudi, septembre 29, 2011 | Llo Piste forestière | | | | | | |
| mardi, octobre 04, 2011 | Rodes | | | | | | |
| dimanche, octobre 09, 2011 | Pic d'Estelle | | | | | | |
| mardi, octobre 11, 2011 | Banyuls del Aspres | | | | | | |
| jeudi, octobre 13, 2011 | Montalba | | | | | | |
| samedi, octobre 15, 2011 | AG 2011 | | | | | | |
| dimanche, octobre 16, 2011 | El Moli avec Albera Viva | | | | | | |
| mardi 18 octobre 2011 | Vives | | | | | | |
| jeudi 20 octobre 2011 | Belesta Pic Aubeill | | | | | | |
| samedi 22 octobre 2011 | Stage Balisage | | | | | | |
| mardi 15 novembre 2011 | St Feliu d'Amont | F | Oui | 2 | 52 | 8,550 | |
| dimanche 27 novembre 2011 | Capmany | F | Oui | 5 | 300 | 16,400 | |
| jeudi 1 décembre 2011 | Port Vendres Cap Béar | M | Oui | 3 | 370 | 6,130 | |
| samedi 3 décembre 2011 | Téléthon Sorède | M | Oui | 3 | 300 | 10,170 | |
| dimanche 4 décembre 2011 | Baillestavy | M | Oui | 3 | 437 | 7,317 | |
| mardi 6 décembre 2011 | Les 2 Corbère | F | | 4 | 280 | | |
| jeudi 8 décembre 2011 | La Jonquères Santa Lluçia | S | Oui | 5 | 630 | 14,000 | Sentier pierreux |
| dimanche 11 décembre 2011 | Rando Téléthon Mata Porcs + Village | | | | | | |
| mardi 13 décembre 2011 | Vernet les Bains | M | Oui | 5 | 509 | 10,926 | Facile sauf Départ et Comeilla |
| jeudi 15 décembre 2011 | Serrabonne | S | Oui | 4 | 730 | 10,420 | Départ raide jq en crête |
| dimanche 18 décembre 2011 | Mas oubliés avec Albera Viva | M | Oui | 4 | 470 | 11,000 | Raide après ND de Vie |
| jeudi 5 janvier 2012 | Laroque Botanique | F | Oui | 3 | 312 | 6,350 | |
| dimanche 8 janvier 2012 | Saint Martin Requesens | S | Oui | 5 | 840 | 15,000 | |
| mardi 10 janvier 2012 | Saint Cyprien Canet | F | Oui | 3 | 20 | 9,400 | |
| jeudi 12 janvier 2012 | Roc du Midi / Balme courbe | S | Oui | 5 | 975 | 13,720 | |
| mardi 17 janvier 2012 | Castelnou et le Roc de Majorque | M | Oui | 3 | 472 | 7,000 | |
| jeudi 19 janvier 2012 | Ouillat - St Cristau | M | Oui | 3 | 750 | 7,500 | Cailloux à St Cristau |
| dimanche 22 janvier 2012 | Espolla avec Albera Viva | M/S | Oui | 4h30 | 550 | 16,700 | Longue mais pas pentue |
| mardi 24 janvier 2012 | Palalda - Montbolo | M | Oui | 3h | 550 | 9,000 | Cool Ombragé |

Laroquerando 2011 du 24 mai 2011 au 16 août 2012

| | | F M S | Trace GPS | Durée (h) | Dénivelé (m) | Longueur (km) | Observations |
|----------------------------|-----------------------------------|-------|-----------|-----------|--------------|---------------|--------------------------------|
| jeudi 26 janvier 2012 | Amélie Les Bains Le Drapeau | F/M | | 2h30 | 300 | 5,300 | |
| dimanche 29 janvier 2012 | Riuogues | M | C R | 2h50 | 510 | 11,100 | |
| mardi 31 janvier 2012 | Ria | F/M | | | | | |
| mercredi, février 01, 2012 | Chapelle Galicie | F | | | | | |
| dimanche, février 05, 2012 | Vallée Heureuse | S | | | | | |
| dimanche, février 19, 2012 | Port Vendres Béar Cosprons | S | | | | | |
| mardi, février 21, 2012 | Salt del Fito | F | | | | | |
| mardi, février 28, 2012 | Salses | F | | | | | |
| jeudi, mars 01, 2012 | Collioure les Forts | F | | | | | |
| lundi, mars 05, 2012 | Dorres Chapelle Belloc | M | | | | | |
| mardi, mars 06, 2012 | Rando Raquettes lac Aude | M/S | | | | | |
| jeudi, mars 08, 2012 | Villelongue Santa Maria del Vilar | M | | | | | |
| dimanche, mars 11, 2012 | Beuda Ermitage St Llorenc | S | | | | | |
| mardi, mars 13, 2012 | Bouleternère | F | | | | | |
| jeudi, mars 15, 2012 | Cerbère | M | | | | | |
| dimanche, mars 18, 2012 | Rabos avec Albera Viva | S | Oui | 5h | 400 m | 20,76 | Peu ombragé, retour route long |
| mardi, mars 20, 2012 | Argeles Mas Larrieu | F | Oui | 1h30 | 10 | 4 | |
| dimanche, mars 25, 2012 | Cases de Pène | M | Oui | | 400 | 17,5 | |
| mardi, mars 27, 2012 | Villefranche | S | Oui CR | | | | |
| jeudi, mars 29, 2012 | Tour de la Massane | S | | | | | |
| samedi, mars 31, 2012 | Rando Challenge | | | | | | |
| jeudi, avril 12, 2012 | Rodes | F | | | | | |
| dimanche, avril 15, 2012 | Le Perthus avec Albera Viva | S | Oui | | | | |
| mardi, avril 17, 2012 | St Ferréol | F | | | | | |
| jeudi, avril 19, 2012 | Banyuls Tour de Querroig | S | | | | | |
| dimanche, avril 22, 2012 | Prugnanes Roc Paradet | | | | | | |
| mardi, avril 24, 2012 | Besalu | | | | | | |
| dimanche, avril 29, 2012 | Vinca Fête de la Rando | | | | | | |
| jeudi, mai 03, 2012 | Jujols | | | | | | |
| mardi, mai 08, 2012 | Au pays de l'arbre à bouchons | | | | | | |
| jeudi, mai 10, 2012 | Peyrepertuse | | | | | | |
| dimanche, mai 13, 2012 | Villelongue Diades Albera Viva | | | | | | |
| lundi, mai 14, 2012 | Laroque Test Rallye | | | | | | |
| jeudi, mai 17, 2012 | La Bastide | | | | | | |
| mardi, mai 22, 2012 | Balade dans les Albères | | | | | | |
| jeudi, mai 24, 2012 | Py Mantet Pla Ségala | | | | | | |
| mardi, mai 29, 2012 | St Cyprien Les Marinas | | | | | | |
| mardi, juin 05, 2012 | ST Elme-Val de Pintes | | | | | | |
| dimanche, juin 10, 2012 | Le Vivier-L'arbre remarquable | | | | | | |
| mardi, juin 12, 2012 | Passa-st Luc-Pla del Rey | | | | | | |
| jeudi, juin 14, 2012 | Aygautebia-Caudies de Conflent | | | | | | |
| dimanche, juin 17, 2012 | Route du Fer- Les Manerats | | | | | | |
| mardi, juin 19, 2012 | Banyuls-Cap Rederis | | | | | | |
| mercredi, juin 20, 2012 | Balisage Tour de Cabrens | | | | | | |
| jeudi, juin 21, 2012 | Batère-Pic de Galinasse | S | Oui | | 1000 | 10,6 | |
| dimanche, juin 24, 2012 | Batère-Mines de la Pinouse | S | Oui | | 900 | 11,2 | |
| mardi, juin 26, 2012 | Les Valbères-Le Tassio Sorède | | | | | | |
| jeudi, juin 28, 2012 | Coume del Tech | S | Oui | | 1000 | 11,2 | |
| mardi, juillet 10, 2012 | Petit Balade dans les Albères | F | | 3 | 150 | | |
| jeudi, juillet 12, 2012 | Balisage Ronde du Canigou | | | | | | |
| mardi, juillet 17, 2012 | Ayguamols | F | | 2h30 | 50 | | |
| jeudi, juillet 19, 2012 | Les Balcons de Céret | F | | 3 | 250 | | |

Laroquerando 2011 du 24 mai 2011 au 16 août 2012

| | | F M S | Trace GPS | Durée (h) | Dénivelé (m) | Longueur (km) | Observations |
|-------------------------|---|-------|-----------|-----------|--------------|---------------|--------------|
| mardi, juillet 24, 2012 | Les Lacs de St Jean Pla de Corts | F | | 2 | | | |
| mardi, août 07, 2012 | Les Lacs de St jean Pla de Corps | F | | 2 | | | |
| jeudi, août 09, 2012 | Rando Nocturne dans les Albères | F/M | Oui | 3 | 200 | 7,9 | |
| jeudi, août 16, 2012 | Feux d'artifice Saint Vincent à Collioure | F | | 2 | 100 | | |

