

Laroquerando66 du 6 janvier 2009 au 12 novembre 2009

mardi 6 janvier 2009	Source minérale
mardi 13 janvier 2009	Valberes Le Tassio Sorede
jeudi 15 janvier 2009	Panissar 15 km
jeudi 15 janvier 2009	Lavaill Pic des 3 termes l'aranyo Las medas Lavaill
dimanche 18 janvier 2009	Alentours Saint Martin d' Albères
jeudi 22 janvier 2009	Les 2 Fontaines (Simiots, Vernosa) avec rando Colliourencques
mercredi 28 janvier 2009	Villeneuve de la Raho
jeudi 29 janvier 2009	Banyuls Pic Geant
jeudi 5 février 2009	Sorède - St Génis
mardi 10 février 2009	Les 2 fontaines - Col de l'Ouillat - Puits à glace
mercredi 11 février 2009	Roca Vela - Chemin des Vignes
jeudi 12 février 2009	Roc de France par le Pic des Salines
mardi 17 février 2009	Passa - Chapelle St Luc - Pla del Rey
jeudi 19 février 2009	Capmany
dimanche 22 février 2009	Chemin de l'eau + Couloumates
mercredi 23 septembre 2009	Santa Maria del Vilar
mardi 24 février 2009	Mas Péricot - Les Chartreuses
jeudi 26 février 2009	St Quintz de Coléra (versant espagnol)
mardi 3 mars 2009	Le Racou - Fort Carré - Collioure - Plage de l'Ouille
jeudi 5 mars 2009	Roc de Majorque (avec Collioure)
jeudi 5 mars 2009	Roc Saint Sauveur
dimanche 8 mars 2009	Stage Balisage
mardi 10 mars 2009	Lac de Villelongue-dels-Monts
jeudi 12 mars 2009	Opoul - Périllos (Dans les Corbières)
mardi 17 mars 2009	Balade le long du Tech
mardi 17 mars 2009	Valmy (boucle) - Dolmen - Massane - Roc del Grill - St Laurent
jeudi 19 mars 2009	Rando Raquettes Col de Mantet
dimanche 22 mars 2009	Route des mas oubliés Chapelle St Laurent
mardi 24 mars 2009	Château d'Aubiry - Mas Ste Thérèse - Ermitage St Ferréol

Laroquerando66**du 6 janvier 2009 au 12 novembre 2009**

jeudi 26 mars 2009	Mont Capell (St Laurent de Cerdans)
mardi 31 mars 2009	Saint Génis grosse pluie
jeudi 9 avril 2009	Pic de Bugarach
mardi 14 avril 2009	Laroque, Sorède, Saint André
mercredi 15 avril 2009	Balisage Tour Cabrens
jeudi 16 avril 2009	Pic des Salines
dimanche 19 avril 2009	Circuit vers les étangs de Salses (Fête départementale Comité FFRP)
mardi 21 avril 2009	Notre-Dame du Château
jeudi 23 avril 2009	Sentier des douaniers de Béar à Paulilles
lundi 27 avril 2009	Reconnaissance du parcours du Rallye pédestre du 7 juin, réservé aux bénévoles présents ce jour là
mardi 28 avril 2009	Salt del Fito
jeudi 30 avril 2009	Port de Selva, le Vall de Santa Creu, Monastère Sant Pere de Rodes
dimanche 3 mai 2009	Puylarens
mardi 5 mai 2009	Prieuré de Marcevol
jeudi 7 mai 2009	Gorges de la Carança
mardi 12 mai 2009	Llo + les bains d'eau chaude
mardi 12 mai 2009	Dolmen Siureda
mardi 19 mai 2009	Marinas de Saint Cyprien
jeudi 21 mai 2009	Tour de Cabrens + Balisage
mardi 26 mai 2009	D'Eus à Comes
jeudi 28 mai 2009	Tour de Batère et environs
mardi 2 juin 2009	Chemin des Forts
jeudi 4 juin 2009	De Rosas à la Cala Joncol
samedi 6 juin 2009	Festive Laroque
dimanche 7 juin 2009	Festive Laroque Rallye Pédestre
mardi 9 juin 2009	Jardins de Saint-Adrien à Servian - visite de Pézenas
jeudi 11 juin 2009	La Coume del Tech (sources du Tech)
jeudi 18 juin 2009	Pic du Géant sur inscription
dimanche 21 juin 2009	Balisage Ronde du Canigou

Laroquerando66**du 6 janvier 2009 au 12 novembre 2009**

mardi 23 juin 2009	Roca Vella, Les Caranques, Les disputes
jeudi 25 juin 2009	Sansa, Col de Sansa
samedi 27 juin 2009	Balisage Ronde du Canigou
dimanche 28 juin 2009	Fête de la Rando CERETANE - inscriptions sur place
mardi 30 juin 2009	La Massane au fil de l'eau
jeudi 2 juillet 2009	Sentier Littoral du Racou à Collioure
mardi 7 juillet 2009	Dolmen de la Siureda
jeudi 16 juillet 2009	Les Cabanes de Mataporc
mardi 21 juillet 2009	Rando de l'explorateur
dimanche 26 juillet 2009	Bones Hores Pic Carlit
mardi 4 août 2009	Chartreuses du Boulou Mas Péricot Porté Puymorens
jeudi 13 août 2009	Lac de Passet Lac de Lanoux
dimanche 6 septembre 2009	La Route du Fer
jeudi 10 septembre 2009	Circuit des fontaines Saint Laurent de Cerdans
samedi 12 septembre 2009	Forum des Associations
mardi 15 septembre 2009	Gorges de la Carança
dimanche 27 septembre 2009	Rando et Cross des 3 chapelles
mardi 6 octobre 2009	Les 2 Fontaines (Simiots, Vernosa)
dimanche 11 octobre 2009	Villefranche de Conflent : Belloch
mardi 13 octobre 2009	Apprentissage Lectures de cartes
jeudi 15 octobre 2009	Collioure - Fort Saint Elme
dimanche 18 octobre 2009	Stage MdB
mardi 20 octobre 2009	Nohèdes, dans le massif de Madres
mardi 27 octobre 2009	La Massane au fil de l'eau
mardi 3 novembre 2009	Villeneuve de la Raho : tour du lac
mardi 10 novembre 2009	Roca Vela - Chemin des Vignes
jeudi 12 novembre 2009	Villefranche de Conflent : La Redoute d'en Boulli

Laroquerando2009 du 15 novembre 2009 au 24 juin 2010

Dimanche 15/11/2009	Les Volcans d'Olot
Mardi 17/11/2009	Les Cluses - Fort de Bellegarde - Panissard
Jeudi 19/11/2009	Les Valbères - Le Tassio - Sorede
Mardi 24/11/2009	Los Masos
Dimanche 29/11/2009	Caudiès-de-Fenouillèdes Gorges de St Jaume
Jeudi 3/12/2009	Mas Lariou
Dimanche 6/12/2009	Dolmen del Moro - Casot del Guarda
Dimanche 6/12/2009	Piémont des Albères
Mardi 8/12/2009	Le puits à neige
Jeudi 10/12/2009	D'Eus à Comes
Dimanche 13/12/2009	Saint Michel de Cuxa
Mardi 15/12/2009	Latour de France
Jeudi 17/12/2009	Les Cabanes de Mataporc - Vallée heureuse
Dimanche 20/12/2009	Abbaye cistercienne de Vallbona
Mardi 5/01/2010	Sentier Littoral du Racou à Collioure
Mardi 12/01/2010	Valmy- Chapelle St Laurent
Jeudi 14/01/2010	Cerbère - Col Muntana de Porbou
Dimanche 17/01/2010	Mégalithes de Sant Climent
Mardi 19/01/2010	Chemin muletier de Cosprons
Mardi 26/01/2010	Montalba - Roc St Sauveur - Coll del Cerda
Jeudi 28/01/2010	Val de Pintes - Hort de Mala Cara
Dimanche 31/01/2010	Ansignan - Trilla
Mardi 2/02/2010	Les berges du Tech, rive droite
Mardi 9/02/2010	Cerbère - Coll de Munteña de Port-Bou
Jeudi 11/02/2010	Dolmen del Moro - Casot del Guarda avec Andy REIS
Mercredi 17/02/2010	Reconnaissance de la rando du Dimanche 21/02
Dimanche 14/02/2010	Château de Puilaurens

Laroquerando2009 du 15 novembre 2009 au 24 juin 2010

Mardi 16/02/2010	Panorama en Riberal : Nefiach
Jeudi 18/02/2010	Raquettes au Col de Jau
Dimanche 21/02/2010	avec ALBERA VIVA : Céret, sur les traces des trabucaires
Mardi 23/02/2010	Notre-Dame de la Salette
Jeudi 25/02/2010	Valmy - Le Dolmen - La Massane - Roc del Grill - St Laurent
Mardi 2/03/2010	Sentier Littoral du Racou à Collioure
Jeudi 04/03/2010	Rigada St Estève
Dimanche 7/03/2010	Peyreperthus
Mardi 9/03/2010	Balcons de Céret
Jeudi 11/03/2010	Cerbère - Coll de Munteña de Port-Bou
Dimanche 14/03/2010	GR36 Le Vivier Arbre remarquable
Mardi 16/03/2010	Refuge de la Calme
Dimanche 21/03/2010	Cadaques Chemin de l'huile
Mardi 23/03/2010	Roc Majorque Castelnou
Jeudi 25/03/2010	Col de Banyuls San Quirza de Colera
Mardi 30/03/2010	Saint Nazaire
Jeudi 01/04/2010	Cerbère - Coll de Munteña de Port-Bou
Mardi 06/04/2010	Aiguimolls (réserve ornithologique)
Jeudi 08/04/2010	Port Vendres - Cap Béar
Dimanche 11/04/2010	GR36 Le Vivier Arbre remarquable
Mardi 13/04/2010	Les falaises de Leucate
Dimanche 18/04/2010	Banyuls Entre Mer et Montagne avec ALBERA VIVA
Mardi 20/04/2010	Test Rallye pédestre
Jeudi 22/04/2010	Jujols - Col Diagre - Refuge de la Roque Fumade
Dimanche 25/04/2010	Rigarda - les mines d'or de Glorianes
Mardi 27/04/2010	Maury - dernier bastion cathare - Sentier de Roubiols
Jeudi 29/04/2010	Balcons de Céret
Dimanche 02/05/2010	Fête départementale de la randonnée à Arles sur Tech
Mardi 04/05/2010	Amélie les Bains Roc de la Campané

Laroquerando2009 du 15 novembre 2009 au 24 juin 2010

Jeudi 06/04/2010	Tour de Cabrens - Lamanère
Dimanche 09/05/2010	Château d'Ultrera Visite des fouilles avec ALBERA VIVA
Mardi 11/05/2010	Rodes Les clottes Eglise de las Cazas
Mardi 18/05/2010	Port Vendres - Cap Béar
Mardi 18/05/2010	
Dimanche 23/05/2010	Campeau - Malabrac
Mardi 25/05/2010	Puerto de la Selva Lavall de Santa Creu Monastère St Père de Rodés
Jeudi 27/05/2010	Train Jaune Montlouis Fontpédrouse et Bains de St Thomas
Mardi 01/06/2010	Crêtes de Serrabonne
Jeudi 03/06/2010	Col de Banyuls San Quirza de Colera
Dimanche 06/06/2010	Sorède - La forge
Mardi 08/06/2010	Amélie les Bains Roc de la Campané
Jeudi 10/06/2010	Col de l'Ouillat puits à neige espagnol Néoulous
Jeudi 10/06/2010	Laroque - Col de l'ouillat
Dimanche 13/06/2010	Les Camporeils
Mardi 15/06/2010	Amélie les Bains Roc de la Campané
Jeudi 17/06/2010	Coume del Tech
Jeudi 17/07/2010	Tour de Cabrens - Lamanère
Mardi 22/06/2010	Les chartreuses du Boulou
Jeudi 24/06/2010	Molityg les bains : du village aux thermes

Laroquerando2010 du 24 juin 2010 au 24 mai 2011

		F M S	Trace GPS	Durée (h)	Dénivelé (m)	Longueur (km)	Observations
Dimanche 27/06/2010	Fête de la rando cérétane						
Mardi 29/06/2010	Saint Jean Pla de Cortès : le tour des lacs						
Samedi 03/07/2010	Festive Laroque Flore et géologie dans les Albères						
Dimanche 04/07/2010	Rallye pédestre						
Mardi 06/07/2010	Rando terroir : 1 artiste + cellier des Albères						
Jeudi 08/07/2010	Découverte du vieux village avec les enfants						
Dimanche 11/07/2010	Castelnou - Sant Marti de la Roca						
Mardi 13/07/2010	Dolmen de la Balme						
Mardi 20/07/2010	Rando terroir : Les couleurs du temps + maison de l'amande						
Mercredi 21/07/2010	Rallye pédestre						
Jeudi 22/07/2010	Albères - Sorède						
Jeudi 29/07/2010	A la découverte de la faune et de la flore avec les enfants						
Mardi 3/08/2010	Banyuls Notre dame de la Salette						
Mercredi 11/08/2010	Rando Rallye						
Dimanche 29/08/2010	Camporells						
Mardi 31/08/2010	Reynes	M	Oui	4	400	11,900	
JEUDI 09/09/2010	Saint Martin du Canigou	S	Oui	5	600	6,900	
DIMANCHE 12/09/2010	Evol Cami Ramader	S	En partie	5,5	700	13,800	
MARDI 14/09/2010	Pic du Canigou	M	Oui	5	674	8,200	
JEUDI 16/09/2010	Grillades Col de l'Ouillat						
DIMANCHE 26/09/2010	Fête de Laroque Rando						
Mardi 28/09/2010	Llo						
Jeudi 30/09/2010	Olette Evol		Oui	5	557	8,600	
Dimanche 3/10/2010	Rando Challenge Vernet les Bains	M	Oui	3,5	578	11,400	
Mardi 5/10/2010	Balisage Ronde du Canigou						
Jeudi 7/10/2010	Gorges de la Carança	M	Oui mais	5,5	500	17,200	
Jeudi 14/10/2010	Vives						
Samedi 16/10/2010	Balisage Ronde du Canigou						
Dimanche 17/10/2010	Collioure Albera Viva						
Mardi 26/10/2010	Maureillas						
Mardi 2/11/2010	Laroque Chemin des vignes						
Dimanche 7/11/2010	Rando Champignons						
Mardi 9/11/2010	Ultrera	S	Oui	4,5	576	12,200	
Dimanche 14/11/2010	Tour de Tautavel						
Mardi 16/11/2010	Banyuls Notre dame de la Salette	F	Oui	3	350	7,000	
Jeudi 18/11/2010	Roc du Midi	S	Oui	6	843	10,300	
Dimanche 21/11/2010	Journée de Travail Chapelle Sant Cristofol						

Laroquerando2010 du 24 juin 2010 au 24 mai 2011		F M S	Trace GPS	Durée (h)	Dénivelé (m)	Longueur (km)	Observations
Mardi 23/11/2010	Argeles Chapelle Saint Laurent						
Jeudi 25/11/2010	Mont Capell	S	Oui	7	800	13,400	
Samedi 27/11/2010	ASSEMBLEE GENERALE DE L'ASSOCIATION						
Jeudi 02/12/2010	Les mégalithes de Rosas						
Dimanche 05/12/2010	TELETHON						
Mardi 07/12/2010	La Jonquère - ST Jaume de Canadal - mégalithes et Estanys						
Mercredi 08/12/2010	Reconnaissance Rando Manel						
Jeudi 09/12/2010	La Bataille du Boulou						
Dimanche 12/12/2010	Vilamaniscle - Sant Quirz de Colera						
Mardi 14/12/2010	Cassagne Barrage de Caramany	F	Oui	3	280	7,43	
Dimanche 19/12/2010	Les fontaines de Manel avec Albera Viva	S	Oui	7	900	14	
Mardi 04/01/2011	Taxo Saint André	F	Oui	2	63	10	
Mercredi 05/01/2011	Amélie les Bains Le Drapeau	F	Oui	2	280	5,4	
Jeudi 06/01/2011	Rodés	F	Oui	2	175	3,52	
Mercredi 12/01/2011	Villeneuve de la Raho						
Jeudi 13/01/2011	Arles/tech Pic Cugullera	F	Oui	2	284	4,83	
Dimanche 16/01/2011	Belesta à travers les ages	M	Oui	4	315	10	
Mardi 18/01/2011	Pezilla la rivière						
Jeudi 20/01/2011	Riunogues	S	Oui	4,5	626	13,8	
Dimanche 23/01/2011	Espolla Albera Viva	S	Oui	7	900	22,8	
Mardi 25/01/2011	Collioure						
Jeudi 27/01/2011	Maury						
Mardi 01/02/2011	Bages						
Jeudi 03/02/2011	Cadaques	M	Oui	4,5	300	12,8	
Dimanche 06/02/2011	Les Cluses Santa Domitius						
Mardi 08/02/2011	Palau						
Jeudi 10/02/2011	Les Boulou Pic d'Estelle						
Dimanche 13/02/2011	Arles/Tech Val de Bonnabosc						
Jeudi 17/02/2011	Marcevol						
Mardi 22/02/2011	Saint Nazaire						
Jeudi 24/02/2011	Saleilles						
dimanche, février 27, 2011	Estagel						
mardi, 1 mars 2011	Collioure						
jeudi, 3 mars 2011	Massane par Valmy						
dimanche, 6 mars 2011	Sorède ND du Château						
jeudi, 10 mars 2011	Puig Estelle						
jeudi, 17 mars 2011	LLo						
vendredi, 18 mars 2011	Raquettes Bouillouses						

Laroquerando2010 du 24 juin 2010 au 24 mai 2011

		F M S	Trace GPS	Durée (h)	Dénivelé (m)	Longueur (km)	Observations
dimanche, 20 mars 2011	Colera avec Albera Viva						
mardi, 22 mars 2011	Nefiac						
jeudi, 24 mars 2011	Pic Dourmidou						
mardi, 29 mars 2011	Lesquerde						
jeudi, 31 mars 2011	Pic des Salines						
mardi, 5 avril 2011	Aiguamolls		Oui				
jeudi, 7 avril 2011	Laroque Dolmen						
dimanche, 10 avril 2011	Tour de Mir						
mardi, 12 avril 2011	Peyriac						
dimanche, 17 avril 2011	Roc Santa Eulalia avec Albera Viva						
mardi, 19 avril 2011	Santa Lucia						
jeudi, 21 avril 2011	Sant Cristofol						
mardi, 26 avril 2011	Taurynia						
jeudi, 28 avril 2011	Opoul						
lundi, 2 mai 2011	Test Rallye OT						
mardi, 3 mai 2011	Sorède						
jeudi, 5 mai 2011	Le Racou Collioure						
dimanche, 8 mai 2011	Tautavel Fête rando						
mardi, 10 mai 2011	Pic St Cristo						
jeudi, 12 mai 2011	Madeloc						
dimanche, 15 mai 2011	Prugnanes Roc Paradet	S	Oui	5,25	687	14,3	
mardi, 17 mai 2011	Puerto de la Selva						
jeudi, 19 mai 2011	Falgos		Oui				
samedi, 21 mai 2011	Valmy St Laurent avec Albera Viva		Oui				
mardi, 24 mai 2011	Train Jaune	M	Oui	5	578	11,6	

Laroquerando 2011 du 24 mai 2011 au 16 août 2012

		F M S	Trace GPS	Durée (h)	Dénivelé (m)	Longueur (km)	Observations
jeudi, mai 26, 2011	La Clape						
mardi, mai 31, 2011	Massane Couloumates						
jeudi, juin 02, 2011	Sentier littoral Port Vendres Collioure						
dimanche, juin 12, 2011	Rando GDF Paris						
mardi, juin 14, 2011	Sirah Sentier de l'eau	F	Oui	3	275	6,500	
jeudi, juin 16, 2011	Roses Cala montjoy	M	Oui	6	500	15,000	
mardi, juin 19, 2012	Santa Engracia						
mardi, juin 21, 2011	Sault del Boussos						
mardi, juin 21, 2011	Balisage Ronde du Canigou						
jeudi, juin 23, 2011	Ayguatebia						
jeudi, juin 30, 2011	Col de Siern						
mardi, juillet 05, 2011	Agullana						
mardi, juillet 12, 2011	Ile Ste Lucie						
jeudi, juillet 21, 2011	Laroque Balme Courbe	S	Oui	5	1100	12,000	
vendredi, juillet 22, 2011	Laroque Rallye OT						
mardi, juillet 26, 2011	Massane au fil de l'eau						
jeudi, juillet 28, 2011	Laroque Visite village						
jeudi, août 04, 2011	Montesquieu						
jeudi, août 11, 2011	3 Fontaines						
mardi, août 16, 2011	Dolmen Siureda						
jeudi, août 25, 2011	Eus Arboussols						
mardi, août 30, 2011	Banyuls ND de la Salette	F	Oui	3	350	7,000	
lundi, septembre 05, 2011	Puigmal d'Err						
jeudi, septembre 08, 2011	Valmania	S	Oui	5	776	12,080	
jeudi, septembre 15, 2011	Laroque Col de l'Ouillat						
dimanche, septembre 18, 2011	Fête de Laroque Rando						
jeudi, septembre 29, 2011	Llo Piste forestière						
mardi, octobre 04, 2011	Rodes						
dimanche, octobre 09, 2011	Pic d'Estelle						
mardi, octobre 11, 2011	Banyuls del Aspres						
jeudi, octobre 13, 2011	Montalba						
samedi, octobre 15, 2011	AG 2011						
dimanche, octobre 16, 2011	El Moli avec Albera Viva						
mardi 18 octobre 2011	Vives						
jeudi 20 octobre 2011	Belesta Pic Aubeill						
samedi 22 octobre 2011	Stage Balisage						
mardi 15 novembre 2011	St Feliu d'Amont	F	Oui	2	52	8,550	
dimanche 27 novembre 2011	Capmany	F	Oui	5	300	16,400	
jeudi 1 décembre 2011	Port Vendres Cap Béar	M	Oui	3	370	6,130	
samedi 3 décembre 2011	Téléthon Sorède	M	Oui	3	300	10,170	
dimanche 4 décembre 2011	Baillestavy	M	Oui	3	437	7,317	
mardi 6 décembre 2011	Les 2 Corbère	F		4	280		
jeudi 8 décembre 2011	La Jonquères Santa Llucia	S	Oui	5	630	14,000	Sentier pierreux
dimanche 11 décembre 2011	Rando Téléthon Mata Porcs + Village						
mardi 13 décembre 2011	Vernet les Bains	M	Oui	5	509	10,926	Facile sauf Départ et Comeilla
jeudi 15 décembre 2011	Serrabonne	S	Oui	4	730	10,420	Départ raide jq en crête
dimanche 18 décembre 2011	Mas oubliés avec Albera Viva	M	Oui	4	470	11,000	Raide après ND de Vie
jeudi 5 janvier 2012	Laroque Botanique	F	Oui	3	312	6,350	
dimanche 8 janvier 2012	Saint Martin Requesens	S	Oui	5	840	15,000	
mardi 10 janvier 2012	Saint Cyprien Canet	F	Oui	3	20	9,400	
jeudi 12 janvier 2012	Roc du Midi / Balme courbe	S	Oui	5	975	13,720	
mardi 17 janvier 2012	Castelnou et le Roc de Majorque	M	Oui	3	472	7,000	
jeudi 19 janvier 2012	Ouillat - St Cristau	M	Oui	3	750	7,500	Cailloux à St Cristau
dimanche 22 janvier 2012	Espolla avec Albera Viva	M/S	Oui	4h30	550	16,700	Longue mais pas pentue
mardi 24 janvier 2012	Palalda - Montbolo	M	Oui	3h	550	9,000	Cool Ombragé

Laroquerando 2011 du 24 mai 2011 au 16 août 2012

		F M S	Trace GPS	Durée (h)	Dénivelé (m)	Longueur (km)	Observations
jeudi 26 janvier 2012	Amélie Les Bains Le Drapeau	F/M		2h30	300	5,300	
dimanche 29 janvier 2012	Riuogues	M	C R	2h50	510	11,100	
mardi 31 janvier 2012	Ria	F/M					
mercredi, février 01, 2012	Chapelle Galicie	F					
dimanche, février 05, 2012	Vallée Heureuse	S					
dimanche, février 19, 2012	Port Vendres Béar Cosprons	S					
mardi, février 21, 2012	Salt del Fito	F					
mardi, février 28, 2012	Salses	F					
jeudi, mars 01, 2012	Collioure les Forts	F					
lundi, mars 05, 2012	Dorres Chapelle Belloc	M					
mardi, mars 06, 2012	Rando Raquettes lac Aude	M/S					
jeudi, mars 08, 2012	Villelongue Santa Maria del Vilar	M					
dimanche, mars 11, 2012	Beuda Ermitage St Llorenc	S					
mardi, mars 13, 2012	Bouleternère	F					
jeudi, mars 15, 2012	Cerbère	M					
dimanche, mars 18, 2012	Rabos avec Albera Viva	S	Oui	5h	400 m	20,76	Peu ombragé, retour route long
mardi, mars 20, 2012	Argeles Mas Larrieu	F	Oui	1h30	10	4	
dimanche, mars 25, 2012	Cases de Pène	M	Oui		400	17,5	
mardi, mars 27, 2012	Villefranche	S	Oui CR				
jeudi, mars 29, 2012	Tour de la Massane	S					
samedi, mars 31, 2012	Rando Challenge						
jeudi, avril 12, 2012	Rodes	F					
dimanche, avril 15, 2012	Le Perthus avec Albera Viva	S	Oui				
mardi, avril 17, 2012	St Ferréol	F					
jeudi, avril 19, 2012	Banyuls Tour de Querroig	S					
dimanche, avril 22, 2012	Prugnanes Roc Paradet						
mardi, avril 24, 2012	Besalu						
dimanche, avril 29, 2012	Vinca Fête de la Rando						
jeudi, mai 03, 2012	Jujols						
mardi, mai 08, 2012	Au pays de l'arbre à bouchons						
jeudi, mai 10, 2012	Peyrepertuse						
dimanche, mai 13, 2012	Villelongue Diades Albera Viva						
lundi, mai 14, 2012	Laroque Test Rallye						
jeudi, mai 17, 2012	La Bastide						
mardi, mai 22, 2012	Balade dans les Albères						
jeudi, mai 24, 2012	Py Mantet Pla Ségala						
mardi, mai 29, 2012	St Cyprien Les Marinas						
mardi, juin 05, 2012	ST Elme-Val de Pintes						
dimanche, juin 10, 2012	Le Vivier-L'arbre remarquable						
mardi, juin 12, 2012	Passa-st Luc-Pla del Rey						
jeudi, juin 14, 2012	Aygautebia-Caudies de Conflent						
dimanche, juin 17, 2012	Route du Fer- Les Manerats						
mardi, juin 19, 2012	Banyuls-Cap Rederis						
mercredi, juin 20, 2012	Balisage Tour de Cabrens						
jeudi, juin 21, 2012	Batère-Pic de Galinasse	S	Oui		1000	10,6	
dimanche, juin 24, 2012	Batère-Mines de la Pinouse	S	Oui		900	11,2	
mardi, juin 26, 2012	Les Valbères-Le Tassio Sorède						
jeudi, juin 28, 2012	Coume del Tech	S	Oui		1000	11,2	
mardi, juillet 10, 2012	Petit Balade dans les Albères	F		3	150		
jeudi, juillet 12, 2012	Balisage Ronde du Canigou						
mardi, juillet 17, 2012	Ayguamols	F		2h30	50		
jeudi, juillet 19, 2012	Les Balcons de Céret	F		3	250		

Laroquerando 2011 du 24 mai 2011 au 16 août 2012

		F M S	Trace GPS	Durée (h)	Dénivelé (m)	Longueur (km)	Observations
mardi, juillet 24, 2012	Les Lacs de St Jean Pla de Corts	F		2			
mardi, août 07, 2012	Les Lacs de St jean Pla de Corps	F		2			
jeudi, août 09, 2012	Rando Nocturne dans les Albères	F/M	Oui	3	200	7,9	
jeudi, août 16, 2012	Feux d'artifice Saint Vincent à Collioure	F		2	100		

