



Programme des sorties Janvier 2022

Les départs se font au FAC (Place des Albères)

DATE Type rando	CLASSE	ANIMATEUR	HEURE DEPART au FAC	HEURE ET LIEU DE REGROUPEMENT ou infos	PARCOURS ET DIFFICULTES SPECIFIQUES	TEMPS DE MARCHÉ ET DENIVELE	REPAS	Co-voiturage *
Samedi 1 Tonic		Josette Duval 06 84 47 58 98		9h00 Parking du Port	Argeles/Mer Rando Tonic	1h 6 km 20 m		
Mardi 4 Facile		Christian Bohrer 06 33 56 26 38	13 h 30		Laroque Chemin des vignes	2h30 8 km 150 m		
Jeu di 6 Sportive		Suzanne Mey 06 89 35 10 40	8 h 30	galette des rois	Laroque des Alberes le roc planer	6 h 14 km 880 m	tiré du sac	
Jeu di 6 Moyenne		Anne Marie Erre 06 72 96 73 19	9 h 00	9 h 20 Aire de stationnement camping car Port-Vendres	Port-Vendres Paulilles (passage sur rocher)	4 h 30 12 km 480 m	tiré du sac	
Jeu di 6 Facile		Patrick Dupont-Huin 06 79 79 91 58	14 h 30	galette des rois	Laroque Sorède	2h 8km 150m		
Samedi 8 Tonic		Josette Duval 06 84 47 58 98		9h00 Parking du Port	Argeles/Mer Rando Tonic	1h 6 km 20 m		
Dimanche 9 Facile		Anne Marie Erre 06 72 96 73 19	13 h 30	13h45 Mairie des Cluses	Les Cluses	3h 9 km 300 m		
Mardi 11 Santé		Mauricette Villasèque 06 13 43 59 53	13 h 30		Sorède La couscolleda	2h30 6km 20 m		
Mardi 11 Moyenne		Philippe Deschamps 06 85 53 64 88	13 h 15		Ruinogues Col de Portelle	3 h 15 12 km 370 m		
jeu di 13 sportive		Suzanne Mey 06 89 35 10 40	8 h 30	9h30 palau saverdera	castel st salvador saverdera	5h30 12 km 730m	tiré du sac	5 €
Samedi 15 Tonic		Josette Duval 06 84 47 58 98		9h00 Parking du Port	Argeles/Mer Rando Tonic	1h 6 km 20 m		
Mardi 18 Facile		Gérard Bellec 06 52 02 31 58	13 h 30		Fourques le sentier d' Adrienne	3h 10 km 85 m		
Mardi 18 Facile		Jean Pierre Roselyne 06 88 24 63 39	8 h 45	Inscription auprès de Jean Pierre et Roselyne	Llança rando grillades à LA VALLETA	3 h 8 km 230 m	tiré du sac	
Mardi 18 Moyenne		Jean Pierre – Roselyne 06 88 24 63 39	8 h 45	Inscription auprès de Jean Pierre et Roselyne	Llança rando grillades à LA VALLETA	3 h 30 11 km 400 m	tiré du sac	
Jeu di 20 Sportive		Patrick Dupont-Huin 06 79 79 91 58	9 h 00		Laroque - Notre dame du Château	06 h 18 km 550 m	tiré du sac	0 €
Samedi 22 Tonic		Josette Duval 06 84 47 58 98		9h00 Parking du Port	Argeles/Mer Rando Tonic	1h 6 km 20 m		
Dimanche 23 Facile		Jean Pierre – Roselyne 06 88 24 63 39	8 h 30		Opoul Périllos	4 h 11,5 km 250 m	tiré du sac	
Mardi 25 Rando Santé@		Viviane Deschamps 06 83 30 19 63	13 h 30		St Cyprien Les Capellans	2 h 30 6 km 5 m		
Jeu di 27 Sportive		Yves Monchaudou 07 83 38 22 30	8 h 15	9 h 30 Casino de Vernet les Bains	Tour de Goa	5h 12 km 600 m	tiré du sac	6 €
Jeu di 27 Sportive Allure		Jean Pierre – Roselyne 06 88 24 63 39	8 h 30		La Junquera Rocaberti	5 h 14 km 600 m	tiré du sac	
Samedi 29 Tonic		Josette Duval 06 84 47 58 98		9h00 Parking du Port	Argeles/Mer Rando Tonic	1h 6 km 20 m		

Code de difficulté : "Facile" dénivelé moins de 300 m

Code de difficulté : "Moyen" dénivelé entre 300 m et 500 m

Code de difficulté : "Sportif" dénivelé supérieur à 500 m

Randonnées réservées en priorité aux adhérents licenciés de LAROQUE RANDO. Tout invité occasionnel non licencié FFRP ne pourra participer qu'à 3 sorties maximum ensuite l'adhésion devient obligatoire. Inscription possible sur place.

En cas de doute météo, appeler l'animateur la veille					
* Forfait Co-voiturage	5 à 25 Kms	25 à 55 Kms	55 à 85 Kms	86 à 110 Kms	111 à 135 Kms
non rando pour transporté	1,00 €	2,00 €	3,00 €	4,00 €	5,00 €
* Forfait Co-voiturage	136 à 160	161 à 185 Kms	186 à 210 Kms	211 à 235 Kms	236 à 270 Kms
non rando pour transporté	6,00 €	7,00 €	8,00 €	9,00 €	10,00 €