



Programme des randonnées Septembre 2024

Les départs se font au FAC (Place des Albères)

DATE Type rando	CLASSE	ANIMATEUR(S)	HEURE DE DEPART DU FAC	HEURE ET LIEU DE DEPART DE LA RANDONNEE	PARCOURS ET DIFFICULTES SPECIFIQUES	TEMPS DE MARCHE ET DENIVELE	REPAS tiré du sac	Covoitu rage	Infos complémentaires
Mercredi 4 Marche Nordique		Christine COLIN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Samedi 7 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	8 h 30	Parking du port					
Mardi 10 Facile		Christian BOHRER 06 33 56 26 38	13h30		Laroque Sorède	2 h 30 150 m			
Mercredi 11 Marche Nordique		Christine COLIN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 12 Moyenne		Christian BOHRER 06 33 56 26 38	9 h 00		Castelnou San Marti	3 h 30 400 m	Oui	3 €	
Samedi 14 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	8 h 30	Parking du port					
Dimanche 15 Moyenne		Patrick DUPONT-HUIN 06 79 79 91 58	9 h	9 h 45 Parking de Paulilles	Paulilles col de Perdiguer	3 h 30 8 km 310 m	Oui	2 €	Possibilité de baignade à Paulilles
Mardi 17 Facile		Patrick HERAULT 06 76 40 89 54	8H30		Maureillas "Les Fontanilles"	3 h 00 7 km 170 m			
Mercredi 18 Marche Nordique		Christine COLIN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 19 Sportive +		Jordan TORRENTS 06 37 15 18 31 avec Patrick et / ou Christian	7 h 15		Pic de Madrès 2469 m à partir du col de Jau 1506 m	8 h 50 17 km 1000 m	Oui	8 €	En fonction de la météo
Samedi 21 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	8 h 30	Parking du port					
Samedi 21		C,A, et Animateurs		Parc du Romaguer 12 h 00	Fête de Laroque Rando Repas				Sur inscription Parc du Romaguer - Villelongue
Samedi 21 Facile		Christian BOHRER 06 33 56 26 38	9 h 30		Lac de Villelongue	2 h 00 50 m 6km			
Mardi 24 Moyenne		Patrick HERAULT 06 76 40 89 54	8 H 30		Coustouges	4 h 00 9 km 400 m	Oui	4 €	La pause picnic se fera à proximité des voitures . Deux randos distinctes matin et après-midi
Mercredi 25 Marche Nordique		Christine COLIN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 26 Moyenne		JP et Roselyne RENAUX 06 88 24 63 39	8 h 30		La vallée de la Desix avec le gouffre Saint Michel à Sournia	4 h 00 12 km 350 m	Oui	5 €	Repas en commun
Jeudi 26 Moyenne +		Patricia DELOR 06 79 57 06 35 Patricia RIVIERE	8 h 30		La vallée de la Desix avec le gouffre Saint Michel à Sournia	5 h 00 16 km 650 m	Oui	5 €	Sur Inscription auprès de Claudine ou Patricia Repas en commun
Samedi 28 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	8 h 30	Parking du port					