



Programme des randonnées Mars 2025

Les départs des randonnées se font du Parking du Stade

| DATE Type rando | CLASSE | ANIMATEUR(S) | HEURE DE DEPART Parking du stade | HEURE ET LIEU DE DEPART DE LA RANDONNEE | PARCOURS ET DIFFICULTES SPECIFIQUES | TEMPS DE MARCHÉ ET DENIVELE | REPAS tiré du sac | Covoitu rage | Infos complémentaires |
|--------------------------------|--------|--|---|---|--|--------------------------------------|-------------------------|-----------------|---|
| Samedi 1 Tonic | | Josette DUVAL 06 84 47 58 98 | 9 h 00 | Parking du port | Tonic | 1 h 00 6 km 20 m | | | Vacances scolaires |
| Dimanche 2 Facile | | Patrick DUPONT-HUIN 06 79 79 91 58 | 9 h 00 | | Les hauteurs de Leucate | 4 h 00 13 km 220 m | Oui | 4 € | Vacances scolaires |
| Mardi 4 Facile | | Patrick HERAULT 06 76 40 89 54 | 13 H 30 | | Le Perthus > Panissar | 3 H 00 7 kms 300 m | | 2 € | Prévoir 2 € de Parking |
| Mercredi 5 Marche Nordique | | Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54 | | 8 h 45 Parking du Marché aux affaires | Lieux à préciser Info par WhatsApp | | | | |
| Jeudi 6 Sportive | | Petret Neven 07 86 63 84 15 | 8h30 | | La Bastide - La tour de Batère | 6 H 00 16 kms 750 m | Oui | 4 € | |
| Samedi 8 Tonic | | Josette DUVAL 06 84 47 58 98 | 9 h 00 | Parking du port | Tonic | 1 h 00 6 km 20 m | | | |
| Dimanche 9 Moyenne | | Jordan TORRENTS 06 37 15 18 31 | 9 h 00 | | Maureillas Las Lillas La Tour de Bel Cèil et le dolmen de la Siurèda | 4 h 00 10,5 km 370 m | Oui | 2 € | |
| Mardi 11 Facile + | | Patrick DUPONT-HUIN 06 79 79 91 58 | 9 h 00 | | Pont de Molins Les Escaules (Espagne) | 4 h 30 13,5 km 220 m | Oui | 4 € | |
| Mercredi 12 Marche Nordique | | Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54 | | 8 h 45 Parking du Marché aux affaires | Lieux à préciser Info par WhatsApp | | | | |
| Jeudi 13 Moyenne | | Christian BOHRER 06 33 56 26 38 | 9 h 00 | | Coll de l'Ullat - Puig de Sant Cristau | 4 h 00 10 km 400 m | Oui | 2 € | |
| Samedi 15 Tonic | | Josette DUVAL 06 84 47 58 98 | 9 h 00 | Parking du port | Tonic | 1 h 00 6 km 20 m | | | |
| Mardi 18 Moyenne | | Patrick HERAULT 06 76 40 89 54 | 13 H 30 | | Col de la Serra - La Madeloc | 3 H 30 10 kms 320 m | | 2 € | |
| Mercredi 19 Marche Nordique | | Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54 | | 8 h 45 Parking du Marché aux affaires | Lieux à préciser Info par WhatsApp | | | | |
| Jeudi 20 Sportive | | Claudine RIVIERE 06 78 66 10 35 P.DELOR 0679570635 | 8h30 | parking bas village | Coll del Miracles Prats de Mollo | 6h00 12 kms 712 m | Oui | 4 € | |
| Samedi 22 Tonic | | Josette DUVAL 06 84 47 58 98 | 9 h 00 | Parking du port | Tonic | 4 h 00 13 km 161 m | | | |
| Dimanche 23 Facile | | Jean RONCA 06 22 09 20 58 | 9 h 30 | | Le Cami des Ormis à Salses-le-Château | 3 h 30 10 km 160 m | Oui | 4 € | |
| Mardi 25 Moyenne | | Claudine RIVIERE 06 78 66 10 35 P.DELOR 0679570635 | 8h30 | Parking du cimetière | Ansignan avec visite de l'aqueduc Tour du lac Rando Grillade | 5 h 00 15 km 350 m | Oui | 5 € | Inscription auprès de Jean Pierre et Roselyne apporter votre grillade |
| Mardi 25 Facile | | JP et Roselyne RENAUX 06 88 24 63 39 | 8h30 | Parking du cimetière | Ansignan avec visite de l'aqueduc Rando Grillade | 4 h 00 13 km 160 m | Oui | 5 € | Inscription auprès de Jean Pierre et Roselyne apporter votre grillade |
| Mercredi 26 Marche Nordique | | Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54 | | 8 h 45 Parking du Marché aux affaires | Lieux à préciser Info par WhatsApp | | | | |
| Jeudi 27 Sportive | | Serge GARAVAGLIA 06.16.99.07.09 | 8h30 | 9 h 45 Fontaine vieille Cucugnan | Château de Queribus vie le Pech de la Caumet le col de Parade | 6 h 10 13,6 km 806 m | Oui | 5 € | |
| Samedi 29 Tonic | | Josette DUVAL 06 84 47 58 98 | 9 h 00 | Parking du port | Tonic | 1 h 00 6 km 20 m | | | |
| Dimanche 30 Moyenne | | Claudine RIVIERE 06 78 66 10 35 P.DELOR 0679570635 | 9h00 | Parking Amélie | Amélie les Bains - Montbolo - Palalda | 6h00 9km 466 m | Oui | 3 € | |

| | |
|---|--|
| Code de difficulté : "Douce" dénivelé moins de 100 m | |
| Code de difficulté : "Facile" dénivelé entre 101 m et 300 m | |
| Code de difficulté : "Moyen" dénivelé entre 301 m et 500 m | |
| Code de difficulté : "Sportive" dénivelé entre 501 m et 900 m | |
| Code de difficulté : "Exigeant" dénivelé supérieur à 901 m | |

Randonnées réservées en priorité aux adhérents licenciés de LAROQUE RANDO. Tout invité occasionnel non licencié FFRP ne pourra participer qu'à 3 sorties maximum ensuite l'adhésion devient obligatoire. Inscription auprès de la trésorière Annie Turz.

En cas de doute météo, appeler l'animateur la veille

| | 5 à 20 Kms | 21 à 50 Kms | 51 à 80 Kms | 81 à 105 Kms | 106 à 130 Kms |
|--|------------|-------------|-------------|--------------|---------------|
| * Forfait Co-voiturage par randonneur transporté | 1,00 € | 2,00 € | 3,00 € | 4,00 € | 5,00 € |
| * Forfait Co-voiturage par randonneur transporté | 6,00 € | 7,00 € | 8,00 € | 9,00 € | 10,00 € |