



Programme des randonnées Avril 2026

Les départs des randonnées se font du Parking du Stade

DATE Type rando	CLASSE	ANIMATEUR(S)	HEURE DE DEPART Parking du stade	HEURE ET LIEU DE DEPART DE LA RANDONNEE	PARCOURS ET DIFFICULTES SPECIFIQUES	TEMPS DE MARCHE ET DENIVELE	REPAS tiré du sac	Covoitu rage	Infos complémentaires
Mercredi 1 Marche Nordique		Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 2 Sportive		Christian BOHRER 06 33 56 26 38	9 h 00		Batère - Pic Estelle	3 h 30 9 kms 560 m	Oui	5 €	
Samedi 4 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	9 h 00	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 kms 20 m			
Dimanche 5 Moyenne		Claudine RIVIERE 06 78 66 10 35 P.DEJOR 0679570635	9 h 00		Cerbère le chemin de la frigolette	4 h 00 12 kms 317 m	Oui	3 €	
Mardi 7 Facile		Mauricette VILASEQUE 06 13 43 59 53	9 h 00		Sur les pas des Templiers	3 h 00 9 kms 10 m	Oui	2 €	Visite du Monastir del Camp 3 € par personne
Mercredi 8 Marche Nordique		Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 9 Moyenne		Peter Neven 07 86 63 84 15	8h30		Les dolmens de Pau	5 h 30 12 kms 450 m	Oui	7 €	
Samedi 11 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	9 h 00	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 kms 20 m			
Dimanche 12 Facile		Vélo club de Villelongue Animateur de Laroque Rando		9 h 00 Départ du Romaguer à Villelongue	De Villelongue à Montesquieu	3 h 30 8 kms m			Participation 5 € qui comprend un sandwich saucisse et une boisson
Mardi 14 Facile		Patrick HERAULT 06 76 40 89 54	13 H 30		Saint Nazaire	3 H 00 11 kms 60 m		2 €	
Mercredi 15 Marche Nordique		Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 16 Facile		Roselyne RENAUX 06 88 24 63 39	8 h 45		Llança rando grillades à LA VALLETA	3 h 00 8 km 230 m	Oui	5 €	
Jeudi 16 Moyenne		Jean-Pierre RENAUX 06 88 24 63 39	8 h 45		Llança rando grillades à LA VALLETA	3 h 30 11 km 400 m	Oui	5 €	
Samedi 18 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	9 h 00	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 kms 20 m			Vacances scolaires Zone C
Dimanche 19 Facile		Jean RONCA 06 22 09 20 58	9 h 30		Salses le château "Le Cami des Ormis"	3 h 30 11 kms 160 m	Oui	4 €	Vacances scolaires Zone C
Mardi 21 Moyenne		Patrick HERAULT 06 76 40 89 54	13 H 30		Les Cluses "le Sentier panoramique"	3 H 00 8,5 kms 300m		2 €	Vacances scolaires Zone C
Mercredi 22 Marche Nordique		Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				Vacances scolaires Zone C
Jeudi 23 Sportive		Serge GARAVAGLIA 06.16.99.07.09	8h30		Opoul-Perillos, Grd Barrenc, Grde Caune chap, Perillos & Salvatera	5h 30 15 kms 550 m	Oui	5 €	Vacances scolaires Zone C
Samedi 25 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	9 h 00	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 kms 20 m			Vacances scolaires Zone C
Dimanche 26		FFRando - CD66			Fête de la randonnée - St Estève				Information sur https://cdrp66.fr
Dimanche 26 Moyenne		Patrick DUPONT-HUIN 06 79 79 91 58	9 h 00		Cerbère - Coll de la Farella - Pica Rodona - Borne 601 bis	3 h 30 9 km 350 m	Oui	3 €	Vacances scolaires Zone C
Mardi 28 Facile		Jean RONCA 06 22 09 20 58	13 h 30		Le tour de Laroque	2 h 30 6 kms 210 m			Vacances scolaires Zone C
Mercredi 29 Marche Nordique		Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				Vacances scolaires Zone C
Jeudi 30 Moyenne		Claudine RIVIERE 06 78 66 10 35	8h30		St Laurent de Cerdan Le mont Capell	6 h 00 15 kms 600 m	oui	7 €	Vacances scolaires Zone C

Code de difficulté : "Douce" dénivelé moins de 100 m	
Code de difficulté : "Facile" dénivelé entre 101 m et 300 m	
Code de difficulté : "Moyen" dénivelé entre 301 m et 500 m	
Code de difficulté : "Sportive" dénivelé entre 501 et 900 m	
Code de difficulté : "Exigeant" dénivelé supérieur à 901 m	

Randonnées réservées en priorité aux adhérents licenciés de LAROQUE RANDO. Tout invité occasionnel non licencié FFRP ne pourra participer qu'à 3 sorties maximum
ensuite l'adhésion devient obligatoire. Inscription auprès de la trésorière Annie Turz,

En cas de doute météo, appeler l'animateur la veille					
* Forfait Co-voiturage par randonneur transporté	5 à 20 Kms	21 à 50 Kms	51 à 80 Kms	81 à 105 Kms	106 à 130 Kms
	1.00 €	2.00 €	3.00 €	4.00 €	5.00 €
* Forfait Co-voiturage par randonneur transporté	131 à 155 Kms	156 à 180 Kms	181 à 205 Kms	Kms	231 à 265 Kms
	6.00 €	7.00 €	8.00 €	9.00 €	10.00 €