



Programme des randonnées Septembre 2026

Les départs des randonnées se font du Parking du Stade

DATE Type rando	CLASSE	ANIMATEUR(S)	HEURE DE DEPART Parking du stade	HEURE ET LIEU DE DEPART DE LA RANDONNEE	PARCOURS ET DIFFICULTES SPECIFIQUES	TEMPS DE MARCHÉ ET DENIVELE	REPAS tiré du sac	Covoitu rage	Infos complémentaires
Mardi 1					Rentrée des élèves				
Samedi 5			14h à 18 h		Forum des Association Laroque des Albères				
Samedi 5 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	8 h 30	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 km			
Lundi 7 au 11		Jean RONCA 06 22 09 20 58			Séjour la Montagne noire à la source et l'origine du canal du midi				Complet
Mardi 8 Facile		Christian BOHRER 06 33 56 26 38	13 h 30		Laroque - Sorède	2 h 00 6 km 150 m			
Mardi 8 Moyenne		Patrick HERAULT 06 76 40 89 54	8 H 00		Les gorges de la Carança	5 H 00 9 km 350 m	Oui	8 €	ATTENTION pour les personnes sujettes au vertige
Mercredi 9 Marche Nordique		Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Du Jeudi 10 au 13		Peter Neven 07 86 63 84 15			Rando Itinérante Arlès sur Tech à Laroque				Complet
Jeudi 10 Moyenne		JP et Roselyne RENAUX 06 88 24 63 39	8 h 30		Les mines de la Pinouse au départ du col de Palomere	4 h 00 12 km 325 m	Oui	5 €	
Samedi 12 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	8 h 30	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 km			
Samedi 12 au 19 septembre		JP et Roselyne RENAUX 06 88 24 63 39			Séjour en Ardèche				Complet
Mercredi 16 Marche Nordique		Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 17 Sportive		Xavier KUHN 06 48 99 30 11	8 h 00	9 h 30 Coll Palomeres (La Bastide)	La Preste- coll Baix Cabane forestière de l'Ullat - La Grevodella	5 h 30 14 km 750 m	Oui	5 €	
Samedi 19 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	8 h 30	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 km			
Dimanche 20 Exigeant		Serge GARAVAGLIA 06.16.99.07.09	9 h 00		Villelongue dels Monts - Puig d'Orella et San Cristau	6h 00 14 km 920 m	Oui		Repas à l'heure espagnol au pic d'orella
Mardi 22 Facile		Patricia DELOR 06 79 57 06 35	8 h 30	9 h 00 Parking cimetière de Ceret	Les Mas de Ceret	3 h 30 8 km 300 m	non	3 €	Après la randonnée, chacun fait ce qu'il veut, retour maison ou resto à Ceret ? Me contacter si besoin.
Mercredi 23 Marche Nordique		Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				
Jeudi 24 Moyenne		Patrick HERAULT 06 76 40 89 54	8 H 30		Lamanère "Le chemin de la mémoire"	4 h 00 8,5 km 430 m	OUI	5 €	
Samedi 26					Fête annuelle des adhérents Parc du stade de Laroque des Albères				Un mail sera envoyé prochainement avec toutes les informations nécessaires
Samedi 26 Tonic		Josette DUVAL 06 84 47 58 98	8 h 30	Parking du port	Tonic	1 h 00 6 km			
Dimanche 27		CDRP 66			Rando Challenge Port Vendres				Un parcours compétition et un parcours découverte seront proposés. Voir site CDRP66
Mardi 29 Moyenne		Claudine RIVIERE 06 78 66 10 35	8 H 30		Le Fort de Bellegarde et le site de Panissars depuis le Perthus	5 h 20 14 km 470 m	oui	2 €	
Mercredi 30 Marche Nordique		Christine COLIN-CHEN 06 88 97 71 54		8 h 45 Parking du Marché aux affaires	Lieux à préciser Info par WhatsApp				

Code de difficulté : "Douce" dénivelé moins de 100 m	
Code de difficulté : "Facile" dénivelé entre 101 m et 300 m	
Code de difficulté : "Moyen" dénivelé entre 301 m et 500 m	
Code de difficulté : "Sportive" dénivelé entre 501 et 900 m	
Code de difficulté : "Exigeant" dénivelé supérieur à 901 m	

Randonnées réservées en priorité aux adhérents licenciés de LAROQUE RANDO. Tout invité occasionnel non licencié FFRP ne pourra participer qu'à 3 sorties maximum
ensuite l'adhésion devient obligatoire. Inscription auprès de la trésorière Annie Turz,

En cas de doute météo, appeler l'animateur la veille					
* Forfait Co-voiturage par randonneur transporté	5 à 20 Kms	21 à 50 Kms	51 à 80 Kms	81 à 105 Kms	106 à 130 Kms
	1.00 €	2.00 €	3.00 €	4.00 €	5.00 €
* Forfait Co-voiturage par randonneur transporté	131 à 155 Kms	156 à 180 Kms	181 à 205 Kms	Kms	231 à 265 Kms
	6.00 €	7.00 €	8.00 €	9.00 €	10.00 €