

Laroquerando 2012 du 3 janvier 2019 au ...		F M S	Trace GPS	Durée (h)	Dénivelé (m)	Longueur (km)	Observations
jeudi 3 janvier 2019	Colloure Col de Melle	F 41	Oui	2h30	350 m	8,300	
dimanche 6 janvier 2019	Corbères les Cubanes	F 41	Oui	3h20	220 m	12,000	
jeudi 10 janvier 2019	St Jean d'Albarea Pic Aumelle Pic St Cristou	S 49	Oui	3h	680 m	9,800	
mardi 15 janvier 2019	Dernis	M 45	Oui	3h	275 m	10,600	
mardi 19 janvier 2019	Rando Sant@ Le Rasou Colloure	RS		2h30	100 m		
jeudi 17 janvier 2019	Port Vendres Banyuls/Mer	M		4h30	370 m		
dimanche 20 janvier 2019	Villemasque	S		6h	700 m		
jeudi 31 janvier 2019	Corbère Banyuls/mer	S		5h	550 m		
vendredi 1 février 2019	P 2 000 Raquettes Rando Surprise	F 36	Oui	2h30	300 m	7,500	
samedi 2 février 2019	P 2 000 Raquettes Refuge Col del Torn	M 66	Oui	6h	600 m	11,000	
jeudi 7 février 2019	Chemin du douanier	S		4h30	700 m		
jeudi 7 février 2019	Château d'Aubry St Ferial	M		4h30	450 m		
mardi 12 février 2019	Nérac	F		2h30	250 m		
jeudi 14 février 2019	Corbère Vallée des Cerfs	S		5h	650 m		
dimanche 17 février 2019	Pansos-Ruogars	S 49	Oui	4h30	650 m	17,300	
mardi 19 février 2019	Rando Sant@ Etang de Ganet	RS		2h30	50m		
mardi 19 février 2019	Rayes Chemin des mas	M 53	Oui	4h	430 m	13,500	
samedi 20 janvier 2020	Léas Cubères de la Dèvèze	S 80	Oui	4h30	810 m	11,400	A-R sur versant nord
samedi 23 février 2019	Rando Tonic Argelès/Mer	T		1h30	50 m		
dimanche 24 février 2019	Arboussals - Marcival	M 52	Oui	3h45	450 m	13,600	
mardi 26 février 2019	Rando Sant@ Dolmens Gagnay	RS		2h30	50 m		
mardi 26 février 2019	Agulhas	F 43	Oui	3h15	330 m	12,000	
jeudi 28 février 2019	Les Hauts de Corbère	S		4h30	600 m		
samedi 2 mars 2019	Rando Tonic	T		1h	50 m		
mardi 5 mars 2019	Les Hauts de Colloure	M 52	Oui	2h50	450 m	7,800	
samedi 9 mars 2019	Rando Tonic	T		1h	50 m		
dimanche 10 mars 2019	L'Escal	M 45	Oui	4h	325 m	12,200	Passage en bord de falaise !!
mardi 12 mars 2019	Thues les Bains	M 49		2h40	420 m	5,700	
mercredi 13 mars 2019	Stège Balaige	B					
jeudi 14 mars 2019	Llança Col del Planer	M 57	Oui	4h30	470 m	14,300	
dimanche 17 mars 2019	Llança St Silvestre de Valleta	M 48	Oui	2h50	390 m	10,200	Grillades possibles
mardi 19 mars 2019	Terenach Plateau de Séguères	M 50	Oui	3h20	400 m	13,300	
mercredi 20 mars 2019	Balaige Rando de Campau	B					
jeudi 21 mars 2019	St Colombe Cathérou	M		5h	550 m		
samedi 23 mars 2019	Rando Tonic	T		1h	20 m		
jeudi 28 mars 2019	Vernissage Exposition 10 ans Laroque Rando						
mardi 26 mars 2019	Randos 10 ans Laroque Rando						
jeudi 28 mars 2019	Randos 10 ans Laroque Rando						
samedi 30 mars 2019	Anniversaire 10 ans Laroque Rando						
dimanche 31 mars 2019	Randos 10 ans Laroque Rando						
mardi 4 avril 2019	Ordigalle St Laurent	F		3h	450 m		
jeudi 4 avril 2019	Casse de Rive Céce	M		4h30	300 m		
samedi 6 avril 2019	Rando Tonic	T		1h	20 m		
samedi 13 avril 2019	Rando Tonic	T		1h	20 m		
dimanche 14 avril 2019	Journé de Travail Fest d'en Manel						
mardi 16 avril 2019	Banyuls/mer-ND de la Salette	M		3h	200 m		
jeudi 18 avril 2019	Villemasque	S		6h30	750 m		
jeudi 18 avril 2019	Marnailles Les Casades	M 36	Oui	2h20	290 m	6,750	
samedi 27 avril 2019	Tonic Argelès/Mer	T		1h	20 m		
mardi 30 avril 2019	Rayes Cornère de tât	M		3h30	350 m		
mardi 4 mai 2019	Les Ports de Céret	F		2h30	290 m		
mardi 14 mai 2019	Les Ports de Céret	M		3h30	290 m		
jeudi 16 mai 2019	Les gorges de la Ganga	M		4h30	400 m		
samedi 18 mai 2019	Ventoux Au dessus du Toulourenc	M					
dimanche 19 mai 2019	Ventoux Vaison le Romaine et le Port Vieux	M					
lundi 20 mai 2019	Ventoux Gorges du Toulourenc GR 91	M					
mardi 21 mai 2019	Ventoux Les dentelles de Montmirail	M					
mardi 21 mai 2019	Vivès	F		3h	270 m		
mercredi 22 mai 2019	Ventoux La Plaine Le Ventoux	S		6h30	900 m		
jeudi 23 mai 2019	Le Frach de Rigouach	M					
jeudi 23 mai 2019	Ventoux Le Mont Ventoux	M					
vendredi 24 mai 2019	Ventoux Les Combes de Curmier	M					
dimanche 26 mai 2019	La Tau del Mur	S 44	Oui	3h	630 m	9,500	
mardi 28 mai 2019	Le Boulou Le Pic Estelle	M 36	Oui	3h	290 m	8,120	
jeudi 30 mai 2019	Genouilles Lior	S		5h30	750 m		
mardi 4 juin 2019	Rando Sant@ Col des Oulles	RS		2h	50 m		
mardi 4 juin 2019	Test Rallye OT Laroque	F					
jeudi 6 juin 2019	Rando Train Jaune	M	Oui	3h10	730 m	11,250	
samedi 8 juin 2019	Tonic Argelès/Mer	T		1h	50 m		
dimanche 9 juin 2019	La Parigoule	S		6h30	900 m		
lundi 10 juin 2019	Hendaye Jaizibel	M 63	Oui	4h	600 m	13,000	
mardi 11 juin 2019	Hendaye Espelette	M					
mercredi 12 juin 2019	Hendaye La Rhune	S 76	Oui	3h30	800 m	9,500	
jeudi 13 juin 2019	St Guilhem de Combrert	S					
vendredi 14 juin 2019	Hendaye Chemin des Palmambres	M 62	Oui	3h45	600 m	12,650	
samedi 15 juin 2019	Hendaye Les sommets d'Ascain	M 61	Oui	3h20	560 m	11,500	
mardi 18 juin 2019	Fourques le chemin des historiens	F		2h30	100 m		
jeudi 20 juin 2019	Campau	S		5h	700 m		
samedi 22 juin 2019	Tonic Argelès/Mer	T		1h	50 m		
dimanche 23 juin 2019	Gélimus	M		3h30	350 m		
mardi 25 juin 2019	Las de Villalongue	F		2h30	150 m		
jeudi 27 juin 2019	La Massane ou fil de l'eau	F		2h30	150 m		
jeudi 27 juin 2019	La Coume del Tech	S		6h	1 100 m		
vendredi 5 juillet 2019	De Formiguettes aux Campanelles	S					
jeudi 11 juillet 2019	Roc Colom depuis les Gouques	S 112	Oui	4h50	980 m	15,900	
samedi 20 juillet 2019	Tonic St Cyrrien	T		1h			
jeudi 25 juillet 2019	Pic d'Espis	S		7h	1 200 m		
jeudi 25 juillet 2019	Evil Gorn Rando-	S		6h	900 m		
jeudi 29 août 2019	Coronary et oquoduc Roman	M		2h30	330 m		
dimanche 4 septembre 2019	Gorges du Torn La Vinglèras	F	Oui	3h15	300 m	8,300	
jeudi 2 septembre 2019	Gorges du Torn St Marc-élin	M	Oui	3h15	300 m	13,000	
mardi 3 septembre 2019	Gorges du Torn Corriches du Gousse Majeon	F	Oui	3h25	430 m	10,200	
mercredi 4 septembre 2019	Gorges du Torn Les Aracs de St Pierre	F	Oui	3h45	550 m	5,600	
mercredi 4 septembre 2019	Gorges du Torn Le Torn en canoa	F	Oui	3h40	moins 500 m	10,700	
jeudi 5 septembre 2019	Gorges du Torn La Corniche du Gousse Noir	F	Oui	3h20		10,200	
vendredi 6 septembre 2019	Gorges du Torn La Malles St Chély du Torn	F	Oui	3h50			
jeudi 12 septembre 2019	Le Pic d'Eyne	S		7h50	1 150 m		
dimanche 15 septembre 2019	Vernet les Bains La Cascade des Anglais	F M S		3h	150 m		
mardi 17 septembre 2019	Rando Sant@	RS		2h	50 m		
jeudi 19 septembre 2019	Montabu Roc Saint Souver	S	Oui	3h45	480 m	8,800	
mardi 24 septembre 2019	Torrelle de Montgn le Château	M	Oui	3h30	330 m	9,500	
jeudi 26 septembre 2019	Taillet Grande boucle	S		5h	690 m		
samedi 28 septembre 2019	Tonic Argelès/Mer	T		1h	50 m		
jeudi 3 octobre 2019	Taillet Le ruis de Tier	M		5h	150 m		
samedi 5 octobre 2019	Tonic Villeneuve de la Ruho	T		1h	50 m		
dimanche 6 octobre 2019	Albany Pic de Bassegode	S		6h	850 m		
mardi 8 octobre 2019	Mourailles le Pic Courbe	M		3h	250 m		
jeudi 10 octobre 2019	Pic des Salines	M	Oui	3h40	680 m	8,700	
samedi 12 octobre 2019	Tonic Argelès/Mer	T		1h	50 m		

Laroquerando 2012 du 3 janvier 2019 au ...		FMS	Trace GPS	Durée (h)	Dénivelé (m)	Longueur (km)	Observations
mardi 15 octobre 2019	St Laurent de Cardon Château de Crémadeil	M		3h30	350 m		
jeudi 17 octobre 2019	Portlignat Tudeia	S	Oui	5h50	430 m	17,300	
du 15 au 22 octobre 2019	Manac la Seghra						
jeudi 24 octobre 2019	Laroque Dolmen Gast	S 63	Oui	4h20	620 m	12,850	
samedi 2 novembre 2019	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
samedi 9 novembre 2019	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
mardi 12 novembre 2019	Ariès/Tech	M 57	Oui	3h	400 m	5,320	
dimanche 17 novembre 2019	Requesens	M		4h	250 m		
mardi 19 novembre 2019	Raynes Carrière de talc	M		3h	460 m		Versant nord
mardi 19 novembre 2019	Rando Sant@ Brucalla	RS		2h30	50 m		
jeudi 21 novembre 2019	La Jonquera Coll de l'Aulada	S 72	Oui	5h	750 m	13,300	
samedi 23 novembre 2019	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
dimanche 24 novembre 2019	Moscat de la Clope	M		4h	600 m		
samedi 30 novembre 2019	Tonic Villalongue/dels Monts	T		1h	20 m		
mardi 3 décembre 2019	Les Ucles	M		2h30	250 m		
mardi 3 décembre 2019	Vingrau	M 53	Oui	3h40	500 m	8,700	Belle vue sur crête
samedi 7 décembre 2019	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
dimanche 8 décembre 2019	Téléthon Laroque	F		2h30	80 m		
mardi 10 décembre 2019	Balade autour de Laroque	M		4h	350 m		
mardi 10 décembre 2019	Banyuls/mer ND de la Sulette	M		4h	350 m		
jeudi 12 décembre 2019	Port Vendres Sentier des douaniers	S		5h	700 m	14,000	
samedi 14 décembre 2019	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
dimanche 15 décembre 2019	Belecto Pic Aubel	M 39	Oui	2h40	320 m	9,130	
mardi 16 janvier 2020	Rando Sant@ Conet	RS		2h30	50 m		
jeudi 19 décembre 2019	Villalongue Mas Fou	M		4h	600 m		
samedi 21 décembre 2019	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
dimanche 22 décembre 2019	Cantalops Requesens	S 62	Oui	4h15	535 m	14,000	
jeudi 13 décembre 2020	Révolène 2019/2020						
samedi 4 janvier 2020	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
mardi 7 janvier 2020	Amélie les Bains Le Drapau	M		2h30	250 m		Versant nord à l'ombre en hiver
jeudi 9 janvier 2020	Rando galette	S		4h25	720 m		
jeudi 9 janvier 2020	BacPlaner	S		4h25	720 m		
samedi 11 janvier 2020	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
dimanche 12 janvier 2020	La Farque Ultrera	S 70	Oui	4h25	680 m	10,500	
mardi 14 janvier 2020	Cap Carbrès	M		2h30	300 m		
jeudi 16 janvier 2020	Rimba Massane	S 81	Oui	4h25	840 m	15,300	Retour par chemin de l'eau
dimanche 16 janvier 2020	Château de Queribus	M		3h	350 m		
mardi 28 janvier 2020	St Denis d'Espac	M		4h30	350 m		
jeudi 30 janvier 2020	Sentier Walter Benjamin	S		4h	270 m		
mardi 4 février 2020	Château de Montferrier	M		3h30	350 m		
jeudi 6 février 2020	Fort St Elme	F		4h	350 m		
samedi 8 février 2020	Raquettes Trou Col del Pan	M		4h	400 m		
samedi 8 février 2020	Raquettes Lac d'Aude Mont Lioret	S		3h40	700 m		
mardi 11 février 2020	St Cyprien	F		3h30	20 m		
mardi 11 février 2020	Lamandre	F		3h	50 m		
jeudi 13 février 2020	Cantalops Avion	M 57	Oui	3h	550 m	9,800	
dimanche 16 février 2020	Rubas	M 43	Oui	3h10	340 m	10,300	
mardi 18 février 2020	Le Balais les Chermes	F		3h	200 m		
jeudi 20 février 2020	Llanga St Pere de Rodas	S		6h	700 m		
samedi 22 février 2020	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
dimanche 23 février 2020	Amélie les Bains Montbals	M		4h30	400 m		
mardi 25 février 2020	Rando Sant@ Etang de Conet	RS		2h30	20 m		
mardi 25 février 2020	Maureillas Dolmen de la Surest	M		3h	300 m		
jeudi 27 février 2020	Pic de Souffert	S		4h	630 m		
samedi 29 février 2020	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
jeudi 5 mars 2020	Llanga St Miquel de Colera	S		4h15	650 m		
samedi 7 mars 2020	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
dimanche 8 mars 2020	Roses Cap Nrfau Cala Joncols	M		3h55	460 m		
mardi 10 mars 2020	Eus Comes	M		3h30	480 m		
jeudi 12 mars 2020	St Denis d'Espac	S 61	Oui	3h30	600 m	8,500	
jeudi 12 mars 2020	Les hauteurs de Carbrès	S 75	Oui	3h	750 m	12,900	
jeudi 16 juillet 2020	Les Cascades du Verdouble						
mardi 28 juillet 2020	Le Gombou d'Arx	S 120	Oui	4h10	1 015 m	10 000	Montée longue et raide
mercredi 26 août 2020	Pujonil d'Err	S 133	Oui	5h	1 110 m	13 600	Eviter descente sous les blocs
jeudi 3 septembre 2020	Laroque Pic Aureille	S 92	Oui	5h35	1 025 m	15 800	
samedi 5 septembre 2020	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
dimanche 6 septembre 2020	Tour de la massane	S		4h	20 m		
jeudi 10 septembre 2020	Paullies Cospons Port Vendres Béar	M 60	Oui	5h	500 m	16,800	
mardi 15 septembre 2020	Montauriol	F		3h40	290 m		
jeudi 17 septembre 2020	Laroque Fontanes Casot	M 58	Oui	3h50	550 m	13,400	
13-19/09/2020	Val d'Arax et Encantats	S		5h	400 m		
jeudi 24 septembre 2020	Montbals Formentons	M 65	Oui	4h30	600 m	14,300	
jeudi 24 septembre 2020	Montbals Reducts	M 56	Oui	4h00	550 m	11,000	
mardi 29 septembre 2020	Les Cluses	F		4h	20 m		
jeudi 1 octobre 2020	Phy Saint Cristou	S		4h	20 m		
vendredi 2 octobre 2020	Sidobre	M		4h	20 m		
mardi 6 octobre 2020	Dornus	M		3h	20 m		
jeudi 8 octobre 2020	Lamanha Tour de Cabrenç	S		4h30	610 m		
dimanche 11 octobre 2020	Hauteurs de Leucate	F		2h30	150 m		
mardi 13 octobre 2020	Vives Llano	M		3h15	330 m		
jeudi 15 octobre 2020	Maitig	S		6h20	850 m		
samedi 17 octobre 2020	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
mardi 20 octobre 2020	Rando Sant@ Laroque	RS		2h30	50 m		
jeudi 22 octobre 2020	Rig Neuves	S		6h20	1 100 m		
dimanche 25 octobre 2020	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
mardi 27 octobre 2020	Entre Laroque et Sorède	F 26	Oui	2h10	155 m		
samedi 6 février 2021	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
jeudi 11 février 2021	Laroque Puits à glace	M 45	Oui	3h	410 m	9,500	
samedi 13 février 2021	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
mardi 16 février 2021	Laroque Sorède	F 27	Oui	1h50	150 m	7,200	
jeudi 18 février 2021	Carbare Entre mer et montagne	S		6h	730 m		
dimanche 21 février 2021	Casot del Guard	M		4h30	450 m		
jeudi 25 février 2021	Sorede Roc de las Madres	S 67	Oui	3h45	640 m	10,400	
samedi 27 février 2021	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
dimanche 28 février 2021	Villalongue del Monts	M		3h15	475 m		
samedi 6 mars 2021	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
samedi 13 mars 2021	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
dimanche 14 mars 2021	Les Balcons de Céret	F		2h30	265 m		
mardi 16 mars 2021	Rando Sant@ Bages	RS		2h30	20 m		
mardi 16 mars 2021	Laroque Les Fontaines	M 52	Oui	3h15	490 m	10,200	
jeudi 18 mars 2021	Serrabone	S		5h30	750 m		
samedi 20 mars 2021	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
dimanche 21 mars 2021	Ruoguers	M 54	Oui	3h45	540 m	12,000	
jeudi 25 mars 2021	Tour de la Messane	S 77	Oui	4h40	830 m	13,450	
samedi 27 mars 2021	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
dimanche 28 mars 2021	Carot Pic de Garces	M 58	Oui	4h10	600 m	11,600	
jeudi 1 avril 2021	Rodès	S 76	Oui	5h20	740 m	16,000	
samedi 3 avril 2021	Tonic Angéles/Mer	T		1h	20 m		
mardi 6 avril 2021	Mas Galdan ND du Vilor	M		3h30	450 m		
jeudi 8 avril 2021	Balme Courbe Roc du Moli Puits	S		5h40	880 m	13,350	
mardi 13 avril 2021	Sorède ND du Château	M		2h25	348 m		
mardi 13 avril 2021	Rando Sant@ Sorède St André	RS		2h30	20 m	7,500	
jeudi 15 avril 2021	ND du Vilor Pic St Cristau	S 89	Oui	4h	900 m	11,400	

Laroquerando 2012 du 3 Janvier 2019 au ...		FMS	Trace GPS	Durée (h)	Dénivelé (m)	Longueur (km)	Observations
jeudi 16 avril 2021	Lavel Tour de la Massane	M			4130	140 m	
samedi 17 avril 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
mardi 20 avril 2021	De Villelongue à Montquesieu	M			4130	450 m	
jeudi 22 avril 2021	Pic Néolous	S 105	Oui		1h	1 200 m	17,000
jeudi 22 avril 2021	Néolous Puiz à neige Ouillet	S			4130	1 200 m	17,000
samedi 24 avril 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
dimanche 25 avril 2021	au dessus de Montquesieu	M			4130	450 m	
mardi 4 mai 2021	Col de Passarsa Fort de Bellegorde	F			2130	150 m	
jeudi 6 mai 2021	St Michel de Cuxa Mines de Fer	M			5h	550 m	
jeudi 6 mai 2021	Laroque Pic Aurelle	S 89	Oui		3h45	970 m	16,700
samedi 8 mai 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
dimanche 9 mai 2021	Ortaffa	F			4130	120 m	
jeudi 13 mai 2021	Lavel Culommettes Massone	S 90			3h15	940 m	13,200
samedi 15 mai 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
lundi 17 mai 2021	Remes les Bains	M 83	Oui		4h	550 m	12,200
mardi 18 mai 2021	Remes les Bains Bugaroch	S 82	Oui		4h	680 m	12,600
mercredi 19 mai 2021	Remes les Bains Source Salée	F 30	Oui		1h40	225 m	5,000
samedi 22 mai 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
mardi 25 mai 2021	Ouillet St Cristou	M 43	Oui		3h20	320 m	8,800
jeudi 27 mai 2021	Puich de Bugaroch	S			4h30	950 m	
samedi 29 mai 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
lundi 31 mai 2021	Oléron Fortus de Moutisson	M 42	Oui		4h50	9 m	17,620
mardi 1 juin 2021	Oléron Phare de Chassiron	F 29	Oui		3h10	10 m	11,590
mercredi 2 juin 2021	Oléron Ile d'Ar	F 26	Oui		2h20	16 m	10,220
jeudi 3 juin 2021	Oléron Les Marais	F 30	Oui		2h50	0 m	12,760
jeudi 3 juin 2021	Ouillet Banyuls/Mer	S			7h	690 m	
vendredi 4 juin 2021	Oléron Forêt des Saumonnards	F 29	Oui		3h10	10 m	11,660
samedi 5 juin 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
samedi 5 juin 2021	Oléron La Tremblade	M 43	Oui		4h10	67 m	16,000
mardi 8 juin 2021	Randa Sant'El Puilles	M			2h30	50 m	
samedi 12 juin 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
mardi 15 juin 2021	Ballage FR ID	B			1h	20 m	
jeudi 17 juin 2021	Col de l'Ouillet Roc des 4 Tormes	S 77	Oui		5h	690 m	19,500
samedi 19 juin 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
mardi 22 juin 2021	petite boucle Taillet	F			2h	265 m	
jeudi 24 juin 2021	Colme del Tech	S 101	Oui		5h25	990 m	18,800
dimanche 27 juin 2021	Chemin du doussier	S			5h	700 m	15,000
mardi 29 juin 2021	Laroque Sorède	F			2h30	125 m	7,000
jeudi 1 juillet 2021	Balou des Campes	S			1h	20 m	
samedi 3 juillet 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
samedi 10 juillet 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
mardi 13 juillet 2021	Casot del Guard	S			1h	20 m	
mercredi 14 juillet 2021	Laroque Botanique	F 33	Oui		1h50	250 m	5,400
jeudi 22 juillet 2021	Le Roc Colom depuis Martet	S			7h50	840 m	
samedi 31 juillet 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
samedi 7 août 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
mercredi 18 août 2021	Le Madres	S			7h30	1 000 m	
samedi 21 août 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
vendredi 3 septembre 2021	Torn Chassat de Montquesieu le vieux	F 24	Oui		2h15	180 m	5,000
samedi 4 septembre 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
samedi 4 septembre 2021	Torn Villages troglodytes	M 45	Oui		4h40	600 m	13,650
dimanche 5 septembre 2021	Torn Corniches du Causse Majeun	M 48	Oui		3h20	420 m	9,600
lundi 6 septembre 2021	Torn Bélaie en canoë	M 40	Oui		4h30	550 m	11,400
mardi 7 septembre 2021	Torn Corniches du Bagel	M	Oui		3h41	341 m	8,700
mercredi 8 septembre 2021	Le Rasou Fort St Elmé	M			5h	350 m	
jeudi 9 septembre 2021	Torn Le Cringlous	M 43	Oui		3h40	360 m	7,700
dimanche 12 septembre 2021	Torn St Chely/Torn Sts Elmé	M			3h41	341 m	8,700
dimanche 19 septembre 2021	St Laurent de Cerdans Les Fontaines	M			3h20	450 m	
jeudi 22 septembre 2021	Taillet Grande Boucle	S			4h30	525 m	
mardi 21 septembre 2021	Laroque Sorède	F 27	Oui		2h00	166 m	7,000
jeudi 23 septembre 2021	Les hauteurs de Leucate	F 35	Oui		3h15	90 m	12,300
jeudi 30 septembre 2021	Calloure Madeloc	S 92	Oui		5h20	920 m	18,400
jeudi 7 octobre 2021	Tour de la Massane	S			4h	630 m	
mardi 12 octobre 2021	ND de Péne - Calce	M			4h	350 m	
jeudi 14 octobre 2021	Mont Capell	S 73			4h15	720 m	
samedi 16 octobre 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
samedi 16 octobre 2021	AG Laroque Rando	F 24	Oui		2h	73 m	6,600
mardi 19 octobre 2021	Lac de Villelongue d'Als Monts	T			1h	20 m	
samedi 23 octobre 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
dimanche 24 octobre 2021	Eut Comas	M			3h45	450 m	
jeudi 28 octobre 2021	Latic Refuge Devras	S			1h	20 m	
jeudi 4 novembre 2021	Caudecs Bergat de St Jaume	M	Oui		2h50	350 m	8,800
samedi 6 novembre 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
mardi 9 novembre 2021	Autour du Ravaner	M 52	Oui		4h20	466 m	12,400
samedi 13 novembre 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
jeudi 18 novembre 2021	9-13/11/2021	S			5h	700 m	
jeudi 18 novembre 2021	Glorianes	M 41	Oui		3h15	610 m	8,700
samedi 20 novembre 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
dimanche 21 novembre 2021	Banyuls Col de Cerbière	M 52	Oui		3h10	500 m	8,900
samedi 27 novembre 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
mardi 30 novembre 2021	Montquesieu	M	Oui		2h30	320 m	8,600
samedi 4 décembre 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
dimanche 5 décembre 2021	Randa Tèlètron	S	Oui		4h40	655 m	15,500
jeudi 9 décembre 2021	St Lorenç de la Muga	T			1h	20 m	
dimanche 12 décembre 2021	Castellou St Colomès de la Commanderie	M			4h	450 m	
mardi 14 décembre 2021	Maureillas	F			3h	300 m	
jeudi 16 décembre 2021	Laroque Casot del Guard	S			3h30	650 m	
jeudi 16 décembre 2021	Randonnée mégalithique	M			5h30	350 m	
samedi 18 décembre 2021	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
dimanche 19 décembre 2021	Balou Sentier des vives	F	Oui		2h25	140 m	8,800
mardi 4 janvier 2022	Laroque Chemin des vignes	F			2h25	140 m	7,900
jeudi 6 janvier 2022	Cap Bèze	M			4h30	480 m	
jeudi 6 janvier 2022	Roc Planer	S			4h00	880 m	
samedi 8 janvier 2022	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
mardi 11 janvier 2022	Riunguers Coll de Portells	M			3h15	270 m	
jeudi 13 janvier 2022	Gila Jemalis	M			4h30	450 m	
jeudi 13 janvier 2022	Castel St Salvador	S			5h30	730 m	
samedi 15 janvier 2022	Tonic Angéles/Mer	T			1h	20 m	
mardi 18 janvier 2022	Broulle	F			2h	40 m	
mardi 18 janvier 2022	Llança La Valleta	M			5h	350 m	